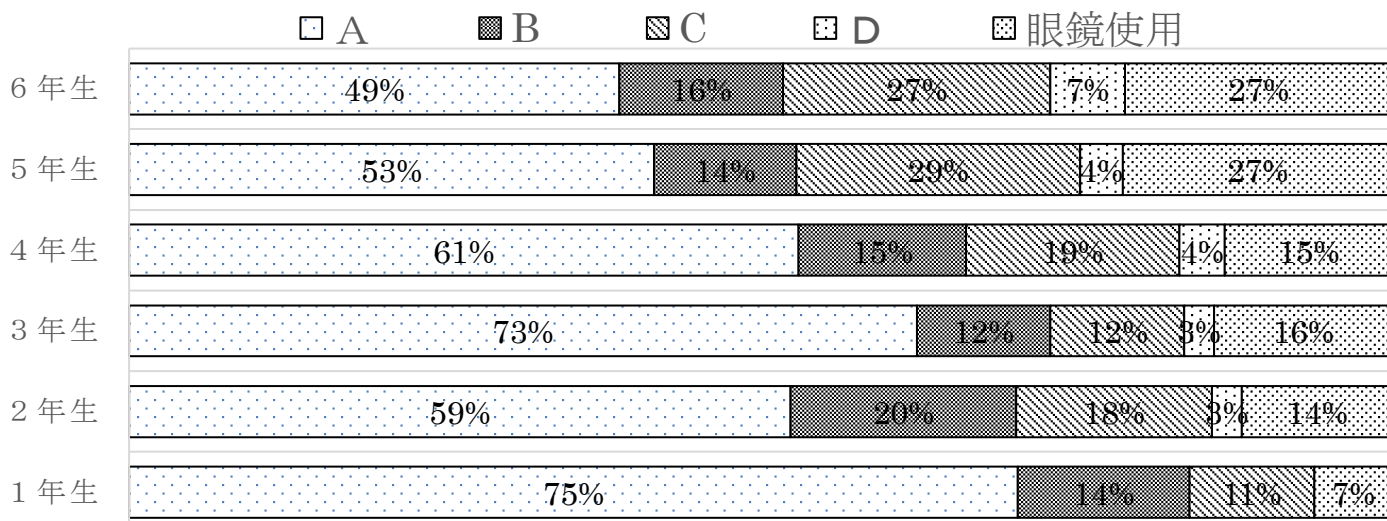
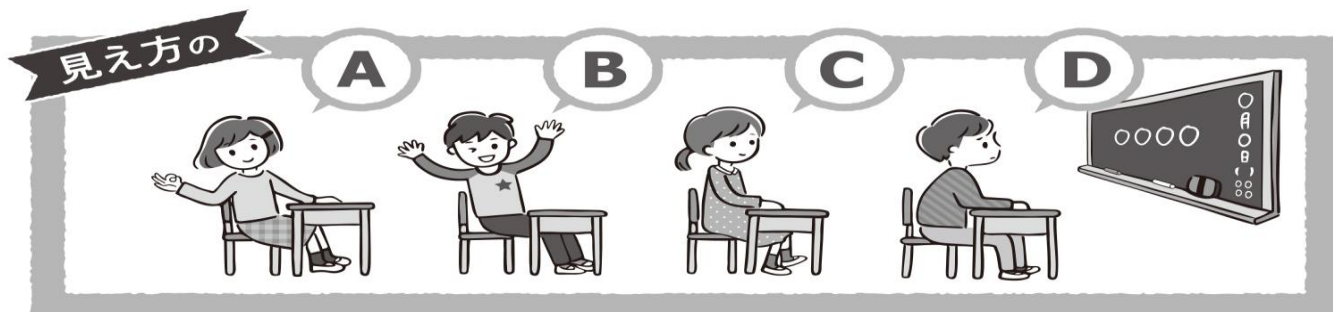




令和6年度 視力検査結果



- 学年が上がるにつれて視力Aが少なくなり、眼鏡使用者が増えています。
- どちらかの視力にBがあった場合、医療機関受診のお知らせをしています。黒板の字が見えにくかったり、物を見るときに目を細めたりするのは視力低下のサインかもしれません。視力低下が疑われる場合は医療機関へ御受診ください。



A [1.0以上]
 1番後ろの席からでも黒板の文字はよく見えています

B [0.7~0.9]
 後ろのほうでも黒板の文字はほとんど読めます

C [0.3~0.6]
 後ろのほうでは黒板の文字は見えにくいです

D [0.2以下]
 前の席でも黒板の見え方は十分とはいえません

保護者の方へ



- 令和3年～5年に文部科学省が児童生徒の視力低下の実態調査を行い、次の結果が出ました。
 - ・裸眼視力1.0未満の子供の割合が増加している。
 - ・近視は、将来の目の病気との関連が大きく、遺伝的要因と環境要因の両方が関係する。
 - ・視力低下や近視の予防には、屋外で過ごすことを増やす、できる限り、近いところを見る作業は短くする。

詳しくは文部科学省のホームページ、児童生徒の近視実態調査事業「近視について解説した資料」にありますので御参照ください。

目が判定するよ

やさしい？ やさしくない？

1

やさしくない！

髪の毛があたると、ぼくたちに傷がついてしまうかも。前髪は短く切るか、ピンでとめておこうね。

2

やさしい！

暗いところで本を見ようとする、すごく疲れるんだ…心地いいなど感じるくらいの明るさが目安だよ。

3

やさしくない！

まばたきの回数が減って、涙がもうカラカラ…。ゲームをするときは時間を決めてね。

5

やさしくない！

魚や野菜には、ぼくたちにいい栄養が入っているよ。バランスよく食べようね。

4

やさしい！

本との距離が近いと、ぼくたちは疲れてしまうよ。姿勢よく座ってくれてありがとう。

6

やさしい！

1日中働いたぼくたちは疲れているよ。ゆっくり休ませてね。

10月15日は 世界 手洗いの日

自分の体を病気から守る方法のひとつが「石けんを使った手洗い」です。これから水が冷たくなりますが、しっかりと石けんでの手洗いを続けてくださいね。

手洗い 忘れていませんか？



目に見えなくても手にはバイキンがたくさんついています。こまめに手を洗いましょう。