

あげお健康+



あげぷら施設スポット

①上尾市民体育館

住所
上尾市向山4-3-10
電話
048-781-8111
利用時間
午前9時～午後9時
休館日
年末・年始（12月31日から1月2日）と年数回の臨時休館日

②こどもの城

住所
上尾市今泉3-18-1
電話
048-783-0888
利用時間
午前9時～午後6時
休館日
第2・第4木曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

③自然学習館

住所
上尾市大字畔吉178
電話
048-780-1030
利用時間
午前9時～午後5時
休館日
年末年始（12月28日～1月4日）

④アッピーランド

住所
上尾市本町6-11-25
電話
048-779-7030
利用時間
午前9時～午後6時
休館日
毎月第3火曜日（祝日の場合は、その翌日）、
年末年始（12月29日～1月3日）

⑤上尾駅 (11/11まではアッピーファミリーガーデン)

※11/12以降は、
駅の東口と西口のどこか…。



上尾市にあるいろいろなしせつ



市長ポイント
黄色い旗を見つけたら
1回100ポイント
(上限月1回)
※12月末まで実施中

Point
ポイント付与
各施設1回5ポイント
(上限20ポイント/月)

※2次元コード設置場所は、各施設でご確認ください。

※利用時間は変更になる場合がありますので、各施設でご確認ください。