

【各施設ポイント】

5ポイント/日  
(上限月20ポイント)



# あげぶらスポット一覧

【体組成計測定ポイント】

5ポイント/日  
月初め測定のみ追加  
45ポイント/日

① **1** 上尾市民体育館

住所  
上尾市向山4-3-10  
電話  
048-781-8111

② **2** こどもの城

住所  
上尾市今泉3-18-1  
電話  
048-783-0888

③ **3** 自然学習館

住所  
上尾市大字畔吉178  
電話  
048-780-1030

④ **4** アップーランド

住所  
上尾市本町6-11-25  
電話  
048-779-7030

⑤ **5** アップーファミリーガーデン (上尾駅)

上尾駅改札口前  
※期間限定



上尾市にあるいろいろなしせつ

あげお健康+

はたけやま市長



市長ポイント

黄色い旗を見つけたら  
1回100ポイント  
(上限月1回)

② **2** 上尾西保健センター

住所  
上尾市春日2-10-33  
電話  
048-774-1411

③ **3** 原市公民館

住所  
上尾市原市3499  
電話  
048-721-1604

④ **4** 大石公民館

住所  
上尾市小泉9-28-1  
電話  
048-725-1079

⑤ **5** 上平公民館

住所  
上尾市上平中央3-31-5  
電話  
048-771-2315