

陸上競技大会の練習

上尾市では10月に市内小学校(22校)の6年生が上尾運動公園陸上競技場に集い、各種陸上競技種目を通して交流します。

いよいよ6年生では、その練習が始まりました。

8月30日より

1回目のオリエンテーションでは、陸上が好きで、走るのがとても速い事務の加藤さんから走り方、走る時の姿勢など本格的な指導をいただきました。

普段の姿勢から意識するといいと言われ、運動と日常生活のつながりを改めて感じる時間でした!

