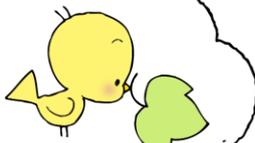


Smile 7月



上尾市立東町小学校
令和6年7月 保健だより

いちがっき は ほけんしどう ほけん じゅぎょう たの いっしょ べんきょう はじ し
一学期は、歯の保健指導や保健の授業でみなさんと一緒に勉強できて楽しかったです。初めて知る
きょうみ も き き も いっしょうけんめい じっせん すがた
ことに興味を持って聞く気持ちや、一生懸命に実践しようという姿にたくさんのパワーをもらいました。
なつやす あ げんき あ たの
夏休み明け、元気なみなさんと会えるのを楽しみにしています。

あつさをのりきる！夏バテしない食生活

きほんは3食+えいようバランス



なつ や さい た
夏野菜もたくさん食べよう



すいぶん みず ちゃ
水分ほきゅうはお水かお茶で



あまいもの・つめたいものはひかえよう



☆よい歯の表彰をしました☆

○よい歯キラリ賞【492名】

し か けんしん けっか すべ は けんぜんし ば しょちし しこう ふちやく じょうたい
…歯科健診の結果、全ての歯が健全歯(むし歯、処置歯がない)かつ歯垢の付着もない状態

○よい歯の賞【68名】

し か けんしん けっか ば いっぼん じょうたい しょちし しこう ふちやく
…歯科健診の結果、むし歯が一本もない状態(処置歯または歯垢の付着あり)

○よい歯の学級賞【2-2・2-3】

ぜんいん ちりょう お くち なか
…全員治療を終え、口の中がピカピカになったクラス

おめでとうございます。残念ながらもらえなかった人も来年度の受賞を目指しましょう！

また、夏休みは治療のチャンスです。夏休み明け、よい歯の学級が増えるのを楽しみにしています。