

5月給食だより

しんねんと はじ かげつ 1ヶ月たちました。あたらしい かんきょう すこ 新年度が始まって、1ヶ月たちました。新しい環境に少しずつ慣れてきたかと思ひます。しかし、つか 疲れがたまってくる時期でもあります。ゴールデンウィークもあり、せいかつ 生活リズムが乱れやすいので、きをつけて生活をしましょう。

★茜小へようこそ!

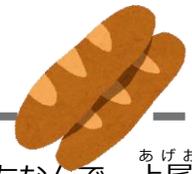


- 15日…牛乳
- 16日…牛乳、クロワッサン
- 初めての給食
- 17日…牛乳、はちみつパン、ナポリタン、フルーツゼリー

かたつ 片付けや、ストローの ふくろ やパンの ふくろ を開けるところから、みんな いっしょ れんしゅう 一緒に練習しました。はじ めての はいぜん も、たん にん せんせい みほん を見せてもらい、じょうず も 上手に盛りつけることができました。「おいしい」といひながら、もりもり た 食べていました。たくさん た 食べて、げんき す 元気に過ごしましょ

う!

★世界の料理～フランス編～



ことし は、パリオリンピックが かいさい 開催されます。それにちなんで、あげおし の 今年、パリオリンピックが開催されます。それにちなんで、上尾市の がっこうきゅうしょく 学校給食でも、がっき 1学期は世界の料理が、まいつき 毎月です。4月は、がつ 23日にフランスの料理「グラタンドゥフィノワ」ができました。グラタンドゥフィノワは、じゃがいもをたっぷり使ったグラタンのことです。グラタンは、フランス語で「おこげ」「こげめをつける」という意味があります。日本ではホワイトソースなどをオープンで焼いた料理のことをグラタンと呼びます。

① 具材を炒め



② カップに具材をのせる



③ 焼きあげる



④ できあがり



がつ 5月は、アメリカ料理の「ハンバーガー」が 予定 できるといひます。お楽しみに!