

令和5年度人間総合科学大学との連携事業の実績

No	実施時期・期間	名称	内容	会場	講師等の人数	担当課	備考
1	令和6年2月29日 (木) 午後1時30分～3時	健康講座 触れる刺激で体調を整える	触れる刺激の効果を見直して、健康維持に役立てる。体調を崩しやすい冬の健康管理の方法として学ぶ	上尾公民館 講座室401	1名	上尾公民館	
2	令和6年2月29日 (木) 午後1時30分～3時	健康講座 触れる刺激で体調を整える	触れる刺激の効果を見直して、健康維持に役立てる。体調を崩しやすい冬の健康管理の方法として学ぶ	上尾公民館 講座室401	1名	上尾公民館	
3	令和5年11月19日	上尾シティハーフマラソン	ボランティアスタッフ	上尾運動公園陸上競技場	ボランティア11名	スポーツ振興課	