

7月16日（火）の献立



ごはん  
牛乳  
魚の和風マヨネーズ焼き  
麻婆なす  
すまし汁

<麻婆なす>

油で豚肉やにんにく、根生姜、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、なすを炒めて、砂糖、みそ、しょうゆなどで味付けをして仕上げました。

豆板醤とごま油の風味が効いています。

