

## 7月4日（木）の献立



黒パン  
牛乳  
チキンのトマトソース  
野菜炒め  
セタスープ

<セタスープ>

セタにちなんでオクラを星に、ピーフンを天の川に見立ててスープにしました。玉ねぎや豚肉、にんじんも使い、しょうゆ味で仕上げました。

夏野菜のオクラを使って星形に見えるように切りました。

