

7月3日（水）の献立



枝豆ごはん
牛乳
あじのレモン風味
いんげんのそぼろ煮
みそ汁

<旬の食材>

夏が旬の枝豆、あじ、さやいんげんを使った献立です。食べやすいように、レモン風味や生姜を使い、味付けをして仕上げました。

暑い時期でも食べやすい
献立です。

