

## 7月3日（水）の献立



枝豆ごはん  
牛乳  
あじのレモン風味  
いんげんのそぼろ煮  
みそ汁

### <旬の食材>

夏が旬の枝豆、あじ、さやいんげんを使った献立です。食べやすいように、レモン風味や生姜を使い、味付けをして仕上げました。

暑い時期でも食べやすい  
献立です。

