

< 7月 給食紹介 >

・ 1日 (月)

しょうがごはん 牛乳 がんす ひじきとツナの炒り煮 冷凍みかん



・ 2日 (火)

黒パン 牛乳 ポテトのチーズ焼き シャキシャキサラダ キャベツのスープ



• 3日（水）

ごはん 牛乳 焼き魚（さば） ゴーヤーチャンプルー みそ汁



• 4日（木）

ツイストパン 乳酸菌飲料（ストロベリー） チキンカツ
コールスローサラダ レタスとえのきたけのスープ



• 5日（金）

ぴり辛みそ丼 牛乳 にらたま汁 セタゼリー



• 8日（月）

五目おこわ 牛乳 ホッケフライ 野菜炒め



• 9日 (火)

バターコッペパン 牛乳 焼きそば フルーツポンチ



• 10日 (水)

ごはん 牛乳 あじのレモン風味 春雨のぴり辛炒め みそ汁



• 11日(木)

子どもパン 牛乳 照り焼きハンバーグ ゆでキャベツ ワンタンスープ



• 12日(金)

プルコギトッパ 牛乳 江戸菜のスープ



• 16日(火)

カレーライス 牛乳 福神漬け 切り干し大根サラダ セレクトデザート

