

# 4学年 7月の活動

## 体育 水泳



4年生では、初めて平泳ぎに挑戦しました。慣れない足遣いに苦戦しましたが一生懸命練習に取り組む子ども達でした。

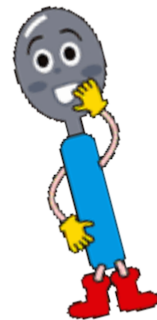
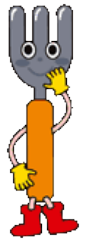
また、着衣泳も行いました。水着の時とは違い、水を吸った衣服が重く、思うように動くことができないことを体感しました。ペットボトルを持って、力を抜いて浮く練習をしました。無駄な動きをせずに、出来るだけ長く浮いて助けを待つことを学びました。



# 保健



栄養教諭の山本先生とともに、よりよい発育・発達のためにはどんなことを気をつけたら良いかを学習しました。育ち盛りに大切な栄養素のたんぱく質・カルシウム・ビタミンをバランスよく食べることや、運動、食事、睡眠に気をつけ、規則正しい生活を送ることについて考えました。



# 環境学習



昨年度まで、パースの学校で勤務されていた、5年生の早川先生が、日本とオーストラリアのごみ処理の仕方の違いについて話をしてくださいました。国によってごみの処理の仕方が全く違うことに驚く様子でした。それぞれ違った良さがあることに気付いていました。