

歯と口の健康週間②

令和6年7月18日

教務 No.3

*はの王さまをみがこう(1年生)

生えかけの第一大臼歯のみがき方を学習しました



(だいいちだいきゅうしは)せがひくいから、はブラシをよこから入れてだいにみがきます。
1かしょ20かいじょうみがこうと思います。

*前歯をきれいにみがこう(2年生)

永久歯に生え変わった前歯のみがき方を学習しました



たてみがき、よこみがき、かかとみがきでピカピカにみがきます。
いっしょうつかうはなので大切にしようと思いました。

*歯によいおやつのとりにかえよう(3年生)

おやつのとりのめあてを考えました



むし歯になりにくい(さとうのっていない)おやつをなるべく選ぶよう思いました。
食べたらずみかきをするようにします。

歯と口の健康週間③

令和6年7月18日

教務 No.4

*よくかむといいこといっぱい(4年生)

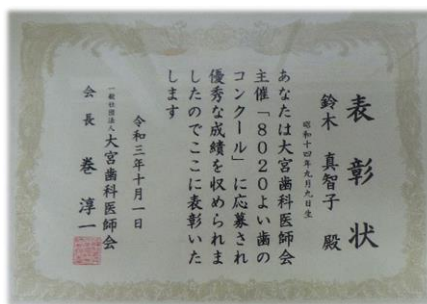
よくかむと運動や勉強でも力を出せるとわかりました。



必ず30回以上かむことを意識したいです。30回以上かんで、食べ物をやわらかくしようと思います。テレビを見ないで、食事に集中しようと思います。

*歯みがき名人になろう(6年生)

デンタルフロスの使い方を学習しました



鈴木照代先生からお借りしました!!80歳で20本以上自分の歯がある先生のお母さんは、何でも食べられて、自転車にも乗れて、とっても元気だそうです。

歯みがきやデンタルフロスを使って80才まで20本以上の歯を残したいです。80才になっても20本以上の歯を残して、自分の歯で食べ物を食べたいです。

*歯と口の健康に関するクイズ(保健委員会)



保健委員会では、この他にも紙芝居、歯みがきスライド等を作成しました。11月のいい歯の日に発表できるように準備をしています。