



充実した夏休みを ～Let's challenge & enjoy!～

いよいよ明日から夏休みです。普段の生活ではなかなか体験できないことに挑戦できる長期休業です。

すでに夏休みの計画は立てているでしょうか。お子さんに、これと思うものを一つ決めさせてチャレンジさせてみてはいかがでしょうか。26日からは、いよいよパリ・オリンピックも開幕します。参加する選手たちからも学べるものがたくさんあると思います。

また、お子さんの生活は、以下の点において、保護者の声かけや見守りも大事です。

①基本的な生活習慣に係ること

- ・「早寝」「早起き」「食事」「排便」「歯みがき」「計画的な時間の使い方」などについて

②学習に係ること

- ・「宿題(夏休みの課題)の進捗状況」「学習時間・学習内容」「読書」などについて
- ※「自分の力に合った」「自分に必要な学び」を見つけて学習するいわゆる「自主勉強」も大事!

③健康に係ること

- ・「体力づくり」について
- ・「治療勧告」について ※夏休み中にぜひ治療を!

④友達関係のこと

- ・「いつ、誰と、どこで、何を、帰宅時刻」「遊び方」などについて
- ※物やお金の貸し借り、おごりは厳禁、要注意

⑤事故防止に係ること

- ・「自転車の乗り方」「交通ルール」「交通マナー」「お金の使い方」「遊ぶ場所」などについて

★「インターネットの使い方(ネットラブル)」について
 知らない間にトラブルになっていることもあります。

特に「ネット社会の常識」を意識させることが大切です。【例】安易に親切にしない、返信してはいけない、相談にのってはいけない、反論・抗議してはいけない等

第2学期始業式(8月25日)には、笑顔いっぱい、元気いっぱいに満ちあふれた挨拶からスタートしましょう。夏休み、Let's challenge & enjoy!

子供たちに向けた 1学期のメッセージ (朝会等から)

第1学期始業式

- 「皆さんに身に付けてもらいたい力」として
- 一つ あいさつがしっかりできる力。
 - 二つ 好奇心、興味をもち、勉強を楽しむ力。
 - 三つ 自分に厳しく、他人に優しく、そして、相手を認めてあげることができる力について話をしました。

入学式

- ・「三つの約束」について

- ①あいさつをしっかりとしよう
- ②先生の話をよく聞こう
- ③友だちと仲良くしよう



5月朝会

- ・上尾小の「あいさつ」について

- ①キャッチフレーズは いつでも どこでも 誰にでも
- ②相手より先に 大きな声で 相手の目をみて おじぎして 立ち止まって の5つのレベル
- ③あいさつ名人(名人、スパー-名人、MIP-名人)について 紹介しました。

6月朝会

- ・自分の良いところを磨こう

ダイヤモンドの原石は真っ黒だけど、磨けばきらきら輝くダイヤモンドになること。
 「ドラえもん」から「のび太くん」へのメッセージを紹介しながら、自分の良いところを見つけて磨いていこうと話をしました。

7月朝会

- ・新1万円札の顔「渋沢栄一」について

7月3日からお札が新デザインになることを受け、埼玉県深谷市出身の「渋沢栄一」について、紹介しました。また、数ある名言の中から「夢七訓」を取り上げました。

夏季休業中の電話対応について

夏季休業中の平日は、16時45分から翌朝8時15分の間に留守番電話の設定とさせていただきます。また、土日祝日、8月13日（火）から16日（金）は学校閉庁日となり、終日学校は留守番電話設定となっております。学校閉庁日に「交通事故に遭った」、「不審者が出た等の情報」は、上尾警察署、緊急時の連絡は上尾市教育委員会（ただし、土日、祝日には上尾市教育委員会に連絡をしてもつながりません）までご一報いただきますようお願いいたします。

上尾警察署・・・048-773-0110

上尾市教育委員会・・・048-775-9604



事故防止について（1）交通安全

夏季休業中、事故なく安全に過ごすために以下の内容をお伝えします。ご家庭でお子様と話し合い、声かけ、見守りをお願いいたします。

- （1）「もしかして・とまる・みる・まつ・たしかめる」を合言葉に、子供に交通ルール（信号を守る、道路に飛び出さない、横断歩道を渡るなど）やマナーを守る態度を身に付けさせます。
- （2）子供が普段通行する道路等の危険箇所を確認し、注意するように指導しましょう。
- （3）横断歩道を横断するときは、手を上げるなどハンドサインを励行して、横断する意思表示を運転者に示すよう指導しましょう。（横断する時、車が止まってくれたらお礼をすることも大切です。）
- （4）自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。
- （5）自転車は車道が原則、歩道は例外です。車道では左側端に寄って通行しましょう。
- （6）自転車で歩道を通行する場合は、車道寄りを徐行し、歩行者がいる場合は一時停止するなど、歩行者優先を指導しましょう。
- （7）「歩きスマホ」等の危険な行為はやめましょう。



事故防止について（2）ネットトラブル等

インターネット・スマートフォン等は便利ではありますが、使用する際は十分に気を付ける必要があります。適切に使用するためご家庭でしっかりと約束を決め、ネットトラブルを起こさない、巻き込まれないようにしてください。

- （1）お子様がインターネットやスマートフォン等を使用する場合は、ルールを決めて使用するようにしましょう。（不適切な写真や動画を投稿しないようにすることも必要です。）
- （2）お子様がスマートフォンを使用する際には、フィルタリングサービスを利用してください。（推奨）
- （3）インターネットやゲームの長時間利用は、生活のリズムの乱れなど健康に悪影響がでるおそれがあります。時間を決めて使用しましょう。



2学期始めの主な行事予定

- | | | | |
|----------|------------|------------|-----------------|
| 8月26日（月） | 2学期始業式 | 3時間授業 | 一斉下校 |
| 27日（火） | 3時間授業 | 身体測定（3・4年） | |
| 28日（水） | 通常授業開始 | 給食開始 | 身体測定（1・2年、なかよし） |
| 29日（木） | 身体測定（5・6年） | | |
| 30日（金） | 学校保健委員会 | | |

規則正しい生活習慣で毎日を元気に過ごし、健康で有意義な夏休みをお過ごしください。