

## 6月11日（火）の献立



しゃくし菜ごはん  
牛乳  
鶏肉のソース焼き  
人参しりしり  
みそ汁

### <しゃくし菜ごはん>

しゃくし菜は、秩父地方の郷土野菜です。  
各家庭で漬物にして、保存食として食べられて  
いました。

細かく刻んだしゃくし菜漬けと豚肉、にん  
じん、高野豆腐、ごまを炒めて味付けしたも  
のをご飯に混ぜました。

