

6月 4日（火）の献立



ごはん
牛乳
アッピーお茶の葉とり天
いんげんのごま和え
みそ汁

<アッピーお茶の葉とり天>

上尾市平方地区の茶畑で5月に摘み取られた新茶の緑茶の葉を使いました。中挽きにしてもらった茶葉、小麦粉、塩、水を混ぜて天ぷらの衣を作り、鶏むね肉につけて油で揚げました。

お茶の風味を感じるとり天です。

