

# えがが

上尾市平方北小学校 保健室  
ほけんだより（児童数配付）  
令和6年4月8日 No. 1

## 入学・進級 おめでとうございます！

新しい環境、新しい友達にワクワクしている人も多いと思います。保健室もみなさんが元気に学校生活を送れるように心と体の健康をサポートしていきます。1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

## 4月の予定

月	火	水	木	金
<b>8</b> ★保健関係書類配付 <ul style="list-style-type: none"> <li>・A3裏表調査票（全学年）</li> <li>・結核問診票（全学年）</li> <li>・心臓検診調査票（1年生）</li> <li>・健康手帳（1年生）</li> <li>・保健調査票（2～6年生）</li> <li>・緊急連絡票（2～6年生）</li> </ul>	<b>9</b> 	<b>10</b> ★保健関係書類回収 <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健調査票（2～6年生）</li> <li>・緊急連絡票（2～6年生）</li> </ul>	<b>11</b> 身体測定（2～6年生） ★保健関係書類回収 <ul style="list-style-type: none"> <li>・耳鼻科・歯科・運動器調査票（全学年・A3裏表）</li> <li>・結核問診票（全学年）</li> <li>・心臓検診調査票（1年生）</li> </ul>	<b>12</b> 視力検査・聴力検査（2、3、5年生） 
<b>15</b> 視力検査（4、6年生） ★保健関係書類回収 <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康手帳（1年生）</li> </ul>	<b>16</b> 視力再検査（4年生） 	<b>17</b> 視力再検査（5年生） ★フッ化物洗口開始（2～6年）	<b>18</b> 視力再検査（2、3年生）	<b>19</b> 心臓検診（1年生、ひかり1年生）
<b>22</b> 身体測定、視力・聴力検査（1年生、ひかり）	<b>23</b> 眼科検診（全学年） ★色覚検査希望調査配付（4年）	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> ★色覚検査希望調査回収（4年）

内科検診、心臓検診、身体測定は男女別名簿順で実施します。その他の検査・検診は男女混合名簿順で実施します。パーテーションを使い、周囲に見えない環境で検診を実施いたします。内科検診の進め方につきましては再度ご連絡いたしますのでご確認ください。ご不明点やご心配なことがある場合は検査・検診の事前に学校までご相談ください。

検査・検診で異常があった場合は受診のお勧めをお渡ししますので早めの受診をお願いいたします。受診が確認できない場合、学期ごと等に結果を再配付させていただきますのでご了承ください。（学校が事情を把握している場合を除きます。）

## 4月の保健目標「自分の体を知って、じょうぶにしよう」

- 健康診断を受けて、自分の体の状態を知っておこう！  
（体がどのくらい大きくなったか？ 自分の視力は？ むし歯などの病気や異常の疑いがあったか？）
- お知らせの用紙をもらった人は、早めに受診しよう！
- 健康の大切さを知り、じょうぶな体をつくるために気をつけて生活しよう！  
（睡眠・食事・排便・運動・歯みがき・手洗い・うがいなど）

### 保護者の皆様へ

平素より保健室経営にご理解、ご協力いただき誠にありがとうございます。本年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

### ～提出物に関するお願ひ～

#### <1年生>

- ・心臓検診調査票
- ・A3裏表調査票（耳鼻科検診調査票、歯科保健調査票・運動器検診調査票）
- ・結核問診票
- ・健康手帳 4/15（月）まで

4/11（木）まで

#### <2～6年生>

- ・緊急連絡・保健調査票 4/10（水）まで
- ・A3裏表調査票（耳鼻科検診調査票、歯科保健調査票・運動器検診調査票）
- ・結核問診票

4/11（木）まで

※連絡先、保険証番号等変更点がありましたら、赤で訂正してください。

※保健調査票は、該当の学年に記入してください。

※健康診断でお知らせの紙をもらった場合は早めの受診をお願いいたします。

# 保健室は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



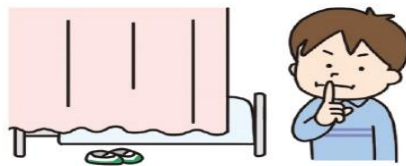
★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ ぐあいが悪くなった



★ からだやころ、健康について知りたい



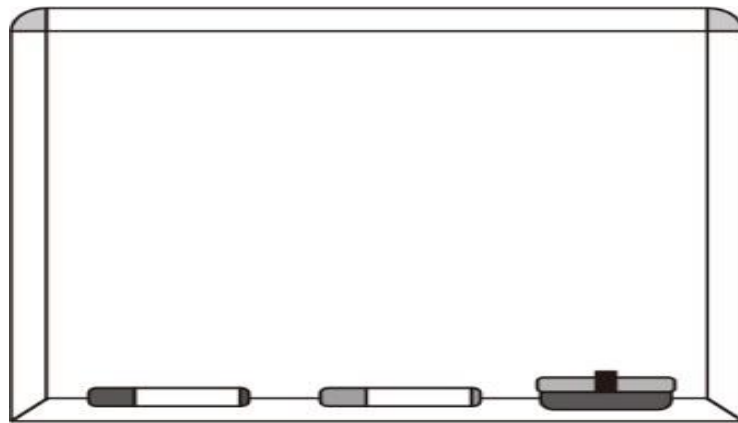
★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かりるときはひと声かけて



校医さんの紹介です



健康診断などでお世話になる先生方です。検診のときはあいさつ・お礼を伝えましょう！

# 保健室で『できないこと』とは？

✗ 長い時間の休よう

保健室で休むことができるのは短い時間だけ。教室にもどることがむずかしいときは、おうちの人のおむかえで「そうたい」になります。



✗ つづけての手当て

保健室で受けられるのは「おうきゅうしょち」。その後のちりようは病院に行き受診し、お医者さんの指示にしたがいましょう。



✗ のみ薬をもらう

かぜ薬やげりどめなどもNGです。毎日のんでいるなど、必要な薬がある場合はそれぞれで持ってくるようにしてください。

