

# < 6月 給食紹介 >

- 3日 (月)  
パッカパオガイ 牛乳 春雨スープ ヨーグルト



- 4日 (火)  
黒パン 牛乳 あゆみグラタン わかめのサラダ 野菜スープ



• 5日（水）

キムチチャーハン 牛乳 白身魚フライ ほうれん草のひじき炒め



• 6日（木）

ごはん 牛乳 肉団子のあんかけ 茎わかめの炒め煮 みそけんちん汁



• 7日(金)

子どもパン 牛乳 コロッケ ゆでキャベツ もやしとこねぎのスープ



• 11日(火)

ドライカレーホワイトソース 牛乳 ビーンズサラダ 青りんごゼリー



• 12日(水)

バターロールパン 牛乳 豚肉のトマト煮 バイクドポテト シャキシャキサラダ



• 13日(木)

ごはん 牛乳 さばのみそかけ しゃくし菜の油炒め かきたま汁



• 17日（月）

コーンピラフ 牛乳 お好み串フライ キャベツとベーコンの炒め物



• 18日（火）

担々麺 牛乳 揚げぎょうざ 野菜のりのり和え



• 19日 (水)

ツイストパン 牛乳 鶏肉のマヨネーズ焼き もやしのソテー パンプキンスープ



• 20日 (木)

カレーライス 牛乳 福神漬け メロン



• 21日（金）

ごはん ふりかけ 牛乳 チーズタッカルビ 舟きゅうり トックスープ



• 24日（月）

わかめごはん 牛乳 酢豚 きな粉大豆



• 25日 (火)

メロンパン 牛乳 きのかスパゲッティ こんにゃくサラダ



• 26日 (水)

ごはん 乳酸菌飲料 鶏肉の新玉ねぎソース おかか炒め みそ汁



• 27日 (木)

五目ごはん 牛乳 さわらの照り焼き 野菜炒め



• 28日 (金)

アッピー揚げパン 牛乳 マカロニスープ かぼちゃサラダ

