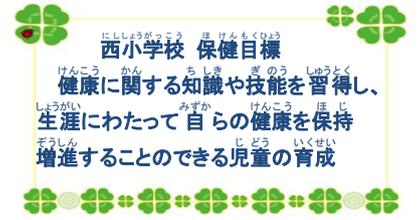


# ほけんだより



令和5年4月10日  
上尾市立西小学校 保健室

## 入学・進級 おめでとうございます



元気いっぱいの一年生をむかえて、新学期がスタートしました。  
4月には、たくさんの健康診断が予定されています。健康診断は、体の発育の様子や自分の健康状態を知って、健康にすごすためには、どうすればよいかを考える大事な機会ですので、すすんで受けましょう。

### お世話になる学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方

<内科>	田中	郁夫	先生	(中妻クリニック)
<眼科>	石川	悠	先生	(おおたけ眼科)
<耳鼻科>	岡部	素子	先生	(かすが耳鼻咽喉科医院)
<歯科>	梁瀬	和弥	先生	(ヤナセ矯正歯科)
<薬剤師>	泉	瑞穂	先生	(西上尾薬局)



### <保護者の皆様へ>

感染症対策や子供たちの健康管理等、いつもご協力をありがとうございます。今年度も引き続き、よろしくお願いいたします。

これからの健康診断では、**個々に応じた検診を行うため、事前に保健調査票(歯科、運動器、結核(4月末に配布予定))の提出をお願いしています。**特に、運動器検診については、お子様の状態を把握していただくために、ご家庭で実施し、必要に応じて学校で再検査を行います。**これらの調査票に、記入もれがある場合は、再提出をお願いすることになってしまいます**ので、記入もれのないようにお願いいたします。

また、学校で行なわれる健康診断は、教育の一環として行われ、健康で充実した学校生活を送るための健康状態の確認となります。ですから、医療機関での治療のための診断とは異なり、**確定診断ではなく、疾病等の疑いのある児童を見つけ、早期受診を促すための検診です。**そのため、疾病等の疑いがある場合はお知らせいたしますので、通知が届いたときは、早めに専門医の治療を受けるようにしてください。なお、結果等で不明な点は、学校(保健室)までお知らせください。



# てい き けん こ う し ん だ ん に つ て い 定期健康診断の日程



学年 項目	わかば	1年生 ねんせい	2年生 ねんせい	3年生 ねんせい	4年生 ねんせい	5年生 ねんせい	6年生 ねんせい	
身体測定 しんたいそくてい	4月13日	4月12日	4月13日			4月12日		
	正しく身長をはかるため、髪の毛は頭の上で結ばないようにしましょう。							
視力検査 しりよくけんさ	4月18日	4月24日	4月17日	4月21日	4月25日	4月18日	4月19日	
	メガネを使用している人は、忘れずに持ってきてください。 							
色覚検査 しきかくけんさ	4月18日 (4年生のみ)				4月26日			
	希望者に、検査表を使用し、個室で行います。							
聴力検査 ちやうりよくけんさ	4月14日 (1・2・3・5年生のみ)	4月14日				4月14日		
	5月26日 5月26日 5月19日 6月2日 5月19日 6月2日 5月26日							
内科検診 ないかけんしん	3年生以上の女子は、 <u>半袖Tシャツ一枚のみ</u> で検診を受けます。移動時は、上着を着ます。 ・トレーナー、体育着(ゼッケン部分)は生地が厚いので、きつい。 ・Tシャツは、スパンコールやボタンのないものにしてください。 ・背中をあげるので、ワンピース等は避けてください。 							
	5月18日 5月11日 5月18日 5月11日 5月18日 5月11日 5月18日							
耳鼻科検診 じびかけんしん	・耳、鼻、喉の検診をします。耳にかからない髪型にしましょう。							
	5月1日							
眼科検診 がんかけんしん	・前髪が目にかからないように、ピンでとめておきましょう。							
	6月1日 6月8日 6月1日 6月8日 6月1日 6月8日 6月1日							
歯科健診 しかけんしん	・朝の歯みがきは必ずしてきましょう。 							
	4月20日 (該当者のみ)	4月20日						
心臓検診 しんぞうけんしん	・欠席した場合は、5月1日の予備日に保護者の方の引率で、受けていただきます。							
	提出日 5月15日(月) 忘れた場合は16日(火) (配布日5月12日) 							
尿検査 にようけんさ								

## がっこう 学校でけがをしたときは・・・

学校でけがをして、総医療費5000円以上(保険診療で窓口支払い1500円以上)の場合、日本スポーツ振興センターより医療費が支給されます。(総医療費5000円未満の場合は、上尾市の「子ども医療費助成制度」の対象となります) 手続きは、保健室で行っています。学校生活や登下校でけがをして受診したときは、書類をお渡ししますので、学校に連絡をしてください。