

# 歯と口の健康週間

6月10日(月)

6月4日(月)～10日(日)は「歯と口の健康週間」です。この機会に、歯と口の健康について知ってもらおうと、保健委員会の児童が「歯みがき指導隊」となって各クラスを訪問し、正しい歯のみがき方について話をしました。  
歯と口の健康は全身の健康にもつながります。自分の歯でしっかり噛んでおいしく食べ、笑顔いっぱいの毎日を送りましょう。健康は幸せの源ですね。



歯みがき指導隊といっしょに歯みがきタイム。  
歯をみがく時のポイントがわかったかな？



他にも、お昼の放送で、歯と口に関するお話やクイズをしたり、標語をつくって掲示をしたりしました。

