

5月 17日（金）の献立



たけのご飯  
牛乳  
鶏肉の照り焼き  
ごま和え  
みそ汁

<たけのご飯>

徳島県産の新たけのこを使って、たけのご飯にしました。厚削り節と昆布のだしの風味で優しい味付けに仕上げりました。

**たけのこのおいしい時期は、  
3月から5月で、えぐみが少な  
く、やわらかいのが特徴です。**

