

6月給食だより



令和6年 6月
上尾市立大石南小学校
校長 勝 雄一
No.3

安全においしく給食を食べるために



食べることはごく当たり前のことで、「かんで飲み込む」という動作を意識しながら食べている人はあまりいないかもしれません。ですが、食べ物の形状によっては、よくかまずに飲み込んでしまうと窒息する危険性があります。給食を安全においしく食べるために、以下のことに気をつけましょう。



食べるときに注意が必要な食品

球形のもの・つるつるしたもの

ぶどう ミニトマト さくらんぼ 白玉団子

うすらの卵

粘着性が高いもの・だ液を吸うもの

ご飯 もち さつまいも

パン



★歯の生えかわりでよくかめない人は、箸やスプーンで小さくする、パンは一口大にちぎる、口に詰め込み過ぎないなど、特に気をつけて食べましょう。



6月は彩の国ふるさと学校給食月間です

6月は彩の国ふるさと学校給食月間です。地元産の食材を給食に取り入れ、地元産食材の一層の活用を図るとともに、地元産食材や郷土食への理解を通して、ふるさとへの愛着を深める学校給食活動を推進しています。

給食では、埼玉県産の米や小麦、みそ、野菜などの食材をたくさん取り入れています。また、大石南小学校では地元の榎本農園さんと契約し、旬の時期にトマトを納品していただいています。今月は12日に豚肉のトマト煮でトマトが登場予定です。真っ赤に実った旬のトマトをおいしくいただきます。

