



# 4月食育だより

上尾市立今泉小学校  
令和6年度 4月号

◇毎月19日は食育の日◇

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



## 給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱いましょう。</p>

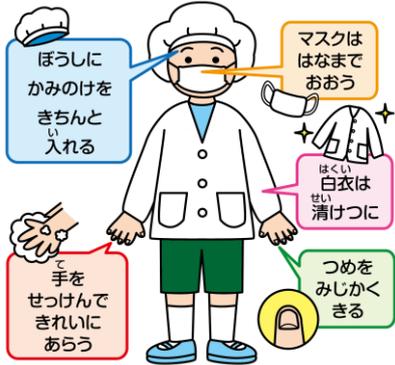


### 給食はじまります!

2～6年生は10日、  
1年生は17日から  
給食が始まります!

みなさん給食当番をするときの正しい服装は守っていますか?給食が始まる前に確認してみましょう。

もちろん給食当番でない日も、せっけんで手洗いをして衛生への配慮は忘れないでくださいね。



給食当番の服装

### お知らせ

### 給食の返金について

長期欠席等で給食を止める場合、保護者からの申し出が必要です。担任をとおして、給食事務担当者へ連絡をしてください。

申し出後、連続して6食以上食べなかった場合、6食目から給食費が返金となります。5食以内の給食費は返金の対象となりませんのでご了承ください。

なお、給食を再開する場合も、6日前までに学校にご連絡ください。

#### ★給食費★

4,300円 (4～7月 10～3月)  
5,300円 (9月) ※8月分を含む  
一食単価は270円です。

