



11 / 16 さつまいもの調理 おかず

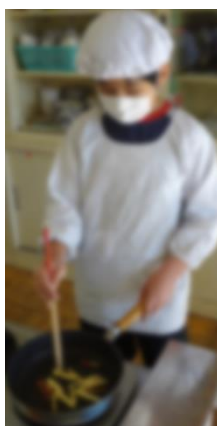
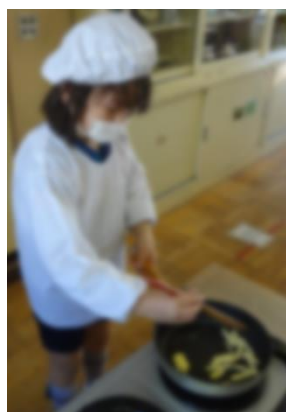
はたけ しゅうかく つか
畑で収穫したさつまいもを使って、「さつまいものカリ
や あまに つく
カリ焼き」と「甘煮」を作りました。



あら
洗う。



き
切る。



いた
炒める。



さとう ゆ い に
砂糖としょう油を入れて、煮る。



かりかり焼きと甘煮の完成！