



# 大石北小だより

大石北小学校ホームページは  
こちらから →



学校通信 5月号  
令和6年 5月1日 発行  
発行責任者 校長 瀧沢 葉子

学校教育目標 **ともに学び 明日をつくる**



## 運動で「体力・知力・気力」を育む



～ 運動会の応援をよろしくお願いします ～

校長 瀧沢 葉子

木々の若葉が美しい校庭に、子供たちが元気に運動する姿が見られます。

5月25日（土）は、運動会です。運動会は、午前実施で、徒競走、学年団体競技、学年表現などを予定しています。春開催の運動会のよさは、さわやかな気候のほかにも、練習を通して学年や学級の雰囲気や1学期の早い時期にぐっと高まることが挙げられます。子供たちも運動会を楽しみに練習をしていますので、当日は応援をよろしくお願いいたします。

さて、「体力をつける大切さ」について、文部科学省「子どもの体力向上のための総合的な方策（答申）」には、次のように示されています。

「(体力は) 人間の発達・成長を支え、人として創造的な活動をするために必要不可欠のものである。したがって、体力は、人が知力を働かせて活動していく源である。また、体力は生活する上で気力の源であり、体力、知力、気力が一体となって、人としての活動が行われていく。」

休み時間に外で精いっぱい遊んだ子供たちは、表情も声も張りがあります。運動や外遊びは、単に丈夫な身体を作るだけでなく、学習するときの集中力や創造力にも良い効果があるのではないかと思います。さらに、心を安定させ、気力が湧いてくるという面は、子供にとってはとても重要なものです。

5月は連休が多くありますので、御家庭でも公園で遊んだり、買い物に歩いて行って荷物を運ぶお手伝いをしたり…と体力づくりを意識して過ごしてみたいはいかがでしょうか。

近隣の皆様には、運動会練習などで御迷惑をおかけしますが、御理解いただきますようお願いいたします。



### 「家庭読書の日・北小安全の日」について



本校では「家庭読書の日・北小安全の日」を年間8回（4/30・5/31・6/28・9/30・10/31・11/29・1/31・2/28）実施することを計画しています。この日は、全学年4時間・給食で下校し、児童は図書室で本を借り、家庭等で読書をすることを推奨します。

また、教職員は、下校指導と通学路の安全点検を重点的に行います。

昨年度は、たっぷりの放課後を満喫して、校庭で思い切り遊ぶ児童の姿も見られました。自転車乗車時にヘルメットを着用する、校庭で菓子類を食べない、帰宅時刻を守るなど、基本的なルールを守り、「子供時間」を有効に活用してほしいと願っています。

先日は、御多用の中、授業参観・懇談会にお越しいただきありがとうございました。参観及び懇談会を終えてお気付きのことや御意見・御要望などがございましたら、教頭または担任までお知らせいただければと存じます。

## 5月 (May) の行事予定

1	水	C	全校集会 尿検査1次 委員会 にこにこ相談日
2	木	A	尿検査1次
3	金		憲法記念日
4	土		みどりの日
5	日		こどもの日
6	月		振替休日
7	火	A	
8	水	A	月曜時間割 (1~5年5時間) 4年県学力・学習状況調査(4年) にこにこ相談日
9	木	A	5年埼玉県学力・学習状況調査
10	金	A	
11	土		PTAリサイクル、ビオトープ清掃
12	日		井戸木地区体育祭
13	月	B	
14	火	A	
15	水	C	クラブ にこにこ相談日
16	木	A	
17	金	A	
18	土		
19	日		井戸木地区体育祭予備日
20	月	B	
21	火	A	尿検査2次 上尾市一斉避難訓練
22	水	C	
23	木	A	
24	金	B	1~4年4時間 給食後下校 運動会前日準備5・6年5時間
25	土		運動会 12:30頃下校
26	日		
27	月		運動会振替休業日
28	火	A	全5時間 運動会予備日 スクールカウンセラー来校
29	水	C	全校集会 委員会
30	木	A	
31	金	B	全4時間 北小安全の日 家庭読書の日



## 6月 (June) の行事予定

1	土		
2	日		
3	月	B	
4	火	A	体カテスト
5	水	C	フレンドリータイム クラブ にこにこ相談日
6	木	A	体カテスト
7	金	A	体カテスト 2年生活科見学
8	土		ホテル観賞会
9	日		
10	月	B	口座振替日
11	火	A	
12	水	C	6年修学旅行 給食試食会 (1年希望保護者)
13	木	A	6年修学旅行 金曜時間割(3年のみ⑥は木曜)
14	金		かがやキッズデー (学校閉庁日)
15	土		
16	日		
17	月	B	6年租税教室
18	火	C	フレンドリータイム
19	水	C	音楽集会 クラブ にこにこ相談日
20	木	A	口座再振替日 5年⑥林間学校説明会
21	金	A	
22	土		
23	日		
24	月	B	
25	火	A	
26	水	C	全校集会 委員会 さわやか相談日
27	木	A	学校保健委員会
28	金	B	4時間 (全) 家庭読書の日 北小安全の日
29	土		
30	日		



※行事等は、現段階での予定ですので、変更になる場合もございます。

大石北小学校交通事故 0 (ゼロ) を目指して「自分の命は自分で守る」自転車乗車時には、ヘルメットの着用を!