

健康教育だよ!

すこやか



～㊦くすく元気で ㊧うきしんいっぱい ㊨さしさと笑顔あふれる ㊩もがわ小学校～

※ おうちの人と一緒に読んでください♪

令和6年4月

あげおしりつかもがわ
上尾市立鴨川小学校

保健



あたらしい先生、友達、教室など、いろいろな出会いが始まります。楽しみ、ちょっとドキドキ…感情は、人それぞれでしょう。

自分のペースを守りながら、新しいことに少しずつチャレンジしてほしいと思います。

保健室は、健康な学校生活を、応援したいので、よろしくお願ひします。

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

たいちょう じゅんび
体調と準備をととのえて

けんこうしんだん う
健康診断を受けましょう。



内科検診 栄養状態、心臓や肺の音、骨や皮膚の様子は？	眼科検診 目や目の周りに病気や異常がないかな？	耳鼻科検診 問診票のみ 耳・鼻・のどに病気や異常がないかな？	歯科検診 歯や歯ぐきに病気や異常がないかな？	
聴力検査 前日には耳掃除をしておこう！	尿検査 腎臓病や糖尿病の疑いがないかな？	心電図検査 1年生のみ 心臓の働きや状態は？病気や異常はないかな？	身体測定 身長・体重、どれくらい成長したかな？	



みなさんの健康を支えてくださる先生方です。お世話になります。よろしくお願ひします。

進路 自己紹介



入学・進級おめでとうございます

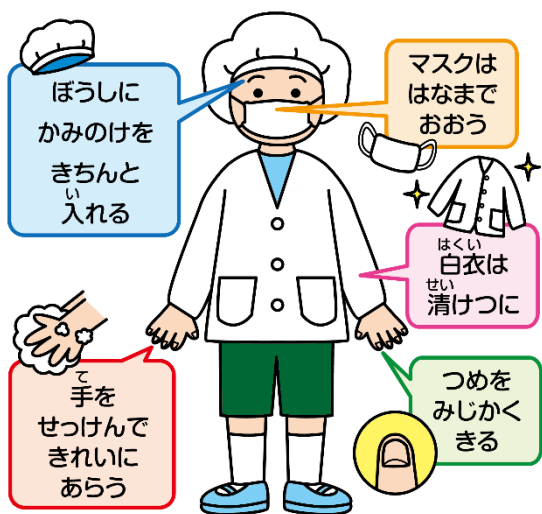


うらかな春の日差しのもと、新年度が始まりました。
今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう、職
員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解、
ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

★給食がはじまります★



10日(水)から、給食が始まります。準備を忘れずをお願いします。
新しいクラスで協力して準備をし、おいしくいただきます。1年生は15日(月)、16日(火)
に練習給食、17日(水)から給食開始になります。



給食当番さんの服装

給食袋の中

- 給食着
- 給食帽子
- マスク

はし袋の中

- おはし (箸箱にいれる)
- ナフキン
- 歯ブラシ ・ コップ

○ 準備、確認をお願いします ○

新学期につき、持ち物に名前が書いてあるか、給食着にほつれ、ゴムののび、ボタンの取れなどないか、もう一度、ご確認ください。

お箸の日について 毎月の予定献立表に、お箸の日のマークが入っています。この日は給食室からスプーンやフォークができません。忘れずに箸の用意をお願いします。もし忘れてしまった場合には、給食室でスプーン等を借りられます。

給食費について

登録いただきましたゆうちょ銀行口座より、毎月5日と15日に引き落としさせていただきます。(該当日が土日祝日の場合、翌営業日)

月額：4,300円(手数料+10円)

※1年生4月分は別途ご連絡いたします。

※8月は引き落としは行いません。9月分と合算し、9月の引き落とし額が5,300円となります。

返金について

○長期欠席の場合は保護者の方からの給食停止の申し出を受けてから
(休んで食べなかった食数-5食) = 返金額 となるため、**6食目より返金**となります。

○適正な理由(アレルギー等)により、牛乳を除く給食を実施する場合
(牛乳代×除去した回数) = 返金額 となります。保護者からの申し出が必要です。

○学級閉鎖に伴う返金は
270円×(学級閉鎖した日数-5日) = 返金額となり、**連続した6日目より返金**となります。