

ほけんだより 4月

上尾市立原市小学校
令和6年4月8日
保健室 No.1
【児童数配布】

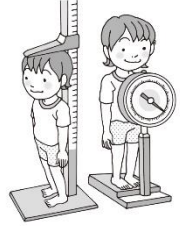

入学・進級
おめでとうございます

新年度の始まりに、ドキドキとワクワクの気持ちでいっぱい
です。輝く笑顔とパワーあふれる学校生活になるよう、児童
の健康の保持増進に努めていきますので、よろしくお願
いいたします。『早寝・早起き・朝ごはん・歯みがき』の生活リズム
を整えていけるようにしましょう。

4月から6月にかけて、原小っ子のみなさんが健康で1年を過ごせるように健康診断を行います。正しい検査を受け、疾病を早期発見することが重要です。また、プライバシー保護の観点を含め、安心して検査を受けられるように、検査の方法や服装について配慮して実施していきます。健康診断の日程につきましては、下記の日程を参考にしてください。



【保健関係の予定】 ☆印は、提出日があります。重要書類封筒に入れてご提出をお願いします。

月	火	水	木	金
8 ○入学式・始業式 【提出】 ★緊急連絡/保健調査票(1年) 【配付】 ★心臓検診調査票(1年) ★4枚ホチキス留め問診票(1年) ☆耳鼻科調査票 ☆結核問診票 ☆運動器検診に関する調査 ☆歯科健診調査票	9 ○身体計測(5・6年) 【提出】 ★緊急連絡/保健調査票(2~6年) ★4枚ホチキス留め問診票(2~6年) ☆耳鼻科調査票 ☆結核問診票 ☆運動器検診に関する調査 ☆歯科健診調査票 ★色覚検査希望調査(4年)	10 ○身体計測(3・4年)	11 ○身体計測(1・2年) 【提出】 ★心臓検診調査票(1年) ★4枚ホチキス留め問診票(1年) ☆耳鼻科調査票 ☆結核問診票 ☆運動器検診に関する調査 ☆歯科健診調査票	12 ○身体計測(ひまつく) 
15 ○聴力検査(5年) ○視力一次検査 ~19日まで(2~6年)	16 ○聴力検査(3年)	17 ○聴力検査(1年)	18 ○心臓検診(1年) 8:50~9:40	19 ○聴力検査(2年)
22 ○視力・聴力検査(ひまつく)	23 ○視力検査(1年) 	24 ○視力二次検査(5・6年) ○尿検査1次容器配付	25 ○尿検査1次提出日(全学年)	26 ○尿検査1次提出予備日 ○心臓検診予備日
30 ○視力2次検査				

※4月18日(木)心臓検診欠席児童は、4月26日(金)9:30~10:00(受付時間)、上尾市役所にて保護者同伴で受診します。

健康診断の前に確認しましょう


検診項目	注意事項
視力検査	○メガネを持っている人は、必ず持ってきましょう。 ○ゆっくり休んで目の疲れをとっておきましょう。
眼科検診	○前髪を短く切っておくか、目がかくれぬように注意しましょう。
内科検診	○身体を清潔にしておきましょう。
歯科健診	○朝の歯みがきは丁寧にしてきましょう。
尿検査	○前日の夕食以降に、ビタミンCが入ったお茶やウーロン茶、ジュースは飲まないようにしましょう。 ○検査当日の朝一番の尿を提出してください。



5・6月の健康診断

- 5/ 2(木)眼科健診(全学年)
- 5/16(木)内科検診(1・3・5年)
- 5/20(月)色覚検査(4年)
- 5/23(木)内科検診(2・4・6年ひまつく)
- 5/30(木)尿検査2次
- 6/ 6(木)歯科健診(全学年)

よろしく
お願ひします!



がっ ころ い せん せい がた
学校医の先生方

内 科 玉城 吉郎先生 (たまき整形外科)
高沢 昇先生 (上尾高沢クリニック)

眼 科 越野 崇先生 (こしの眼科クリニック)

耳鼻科 松本 千織先生
(きたあげお耳鼻咽喉科クリニック)

歯 科 広瀬 守先生 (広瀬歯科医院)
本多 勇一先生 (ほんだ歯科)

薬剤師 山上 拓先生 (かすが薬局)



歯みがき指導について

原市小学校では、毎日の給食後に、歯みがきをしています。むし歯や歯周疾患の予防、口の中の清潔を保つように、食べた後の歯みがきの習慣づくりができればと考えます。乳歯から永久歯に生え変わり、生え揃えていく大事な時期です。ていねいにみがいて、一生使う歯を大切にしていきましょう。

忘れずに、毎日歯ブラシを持ってきましょう。



今年度よりお世話になります。養護教諭の笑顔いっぱい元気いっぱいで過ごせるように、心と体の健康づくりをサポートしていきます。

韓国ドラマを観ることが好きです。どうぞよろしくお願いいたします。

