

4月 食育だより



令和6年度
上尾市立原市小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、以下のようなさまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)

<h4>食事の重要性</h4> <p>おいしいね</p> <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<h4>心身の健康</h4> <p>健康!</p> <p>心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<h4>食品を選択する能力</h4> <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<h4>感謝の心</h4> <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<h4>社会性</h4> <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<h4>食文化</h4> <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

出典：文部科学省『食に関する指導の手引—第二次改訂版—』(H31.3)



保護者の方へ

学校給食に関するお知らせ

毎月、献立表を配布します。……………

ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。



給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。…

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。



目指せ!

給食マスター



給食当番のお仕事編

<p>身だしなみを整えましょう</p>	<p>協力して準備をしましょう</p>	<p>1人分を考えて丁寧に盛り付けましょう</p>	<p>汁物は底からよくかき混ぜ、具を均等によそいましょう</p>
---------------------	---------------------	---------------------------	----------------------------------

給食の食べ方編

<p>よい姿勢で食べましょう</p>	<p>口をとじて、よくかんで食べましょう</p>	<p>立ち歩いたり、友達が嫌がる話をしたりするのはやめましょう</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう</p>
--------------------	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------

給食を食べる席について

今年度は学年によって、席を班の形にする会食で食べることになりました。

	1学期	2学期以降
1・2年生	前向き	前向き
3年生	前向き	班やグループ
4年生以上	班やグループ	班やグループ



低学年と3年生（1学期）は時間内に集中して給食を食べることを目的に前向きで食べます。もぐもぐタイムが終わったら隣の人と会話を楽しみながら食べるようにしています。

3年生の2学期からと4年生以上はもぐもぐタイム中も会食の形で給食を食べることになりました。食育の視点にもあるように、食事の楽しさや社会性を育むことを目的としています。

<給食費について>

給食費の口座振替は郵便局で、毎月2・10日が振替日です。

1ヶ月手数料込みで4,310円です。また、9月分の給食費は8月分の給食費と合わせて5,310円です。残高不足にならないようお願い致します。

<給食費の返金について>

○長期欠席の場合は保護者の方からの給食停止のご連絡を受け、「上尾市学校給食停止届」をご記入いただいたからの対応となります。

(休んで食べなかった食数-5食) = 返金額 となるため、6食目より返金となります。お早めに担任へご連絡ください。

○学級閉鎖に伴う返金は

270円×(学級閉鎖した日数-5日) = 返金額となり、連続した6日目より返金となります。