

ほけんだより 4月

～ げんきなこころ げんきなからだ ～

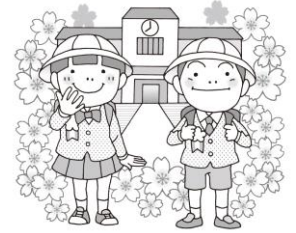
4月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知って、

じょうぶにしよう

にゅうがく しんきゅう
入学、進級おめでとうございます！

あた ら がくねん はじ ひと おお おも がんば
新しい学年の始まりにドキドキワクワクしている人も多いかと思います。頑張りすぎ
つか て疲れてしまわないよう、「早寝早起き朝ご飯」を大切に過ごしていきましょう！



保健室はこんなところです

できること



できないこと

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



保健室の約束

保健室に入るときは上履きを脱いで、クラスと名前を言いましょう。また、保健室を利用した人には黄色い紙(保健室利用カード)を渡すので、紙をもらった人は担任の先生と保護者の方に必ず渡してください。

保護者の皆様へ

今年度も健康診断が始まります。内容により保護者の方をお願いしたいことを、記入してありますので御確認をお願いいたします。

令和6年度 健康診断日程

視力検査で 0.7 以下の場合、聴力検査でうまく聞き取りができなかった場合は、それぞれ再検査を行います。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	おおぞら
発育測定	4月11日(木) 欠席者12日(火) ※髪の毛を上で束ねないようにしてください。						
視力検査	4月16日(火)	4月15日(月)	4月15日(月)	4月11日(木)~4月19日(金) 各教室で実施		4月17日(水)	
	※眼鏡を持っている人は、忘れずに持ってきてください。						
聴力検査	4月24日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)		4月18日(木)		4月17日(水)
	※前日は、耳掃除をしてきてください。						
心臓検診	4月19日(金)						
色覚検査				4月22日(月)			
尿検査	一次提出日 5月1日(水) 未提出者 2日(木) ※朝一番の尿を採ってください。 1日に忘れてしまった場合は、2日に提出になりますので、未使用の容器は取っておいてください。						
内科検診	5月14日(火)			4月23日(火)		5月14日(火)	
	※入浴し、清潔な状態にしてください。						
眼科検診	5月9日(木) ※髪の毛が目には掛からないようにしてください。						
歯科健診	6月6日(木)			5月29日(水)			
	※当日の朝は、必ず歯磨きをしてください。						

学校医の先生の紹介

内科 小山 裕文 先生
 歯科 榎本 武司 先生 榎本 昌己 先生
 眼科 小松 茂 先生
 耳鼻科 松本 千織 先生
 薬剤師 加藤 聡 先生



学校でケガをしたときは
災害共済給付制度
 を利用できます



総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払いが1,500円)以上が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。

~提出物等のお願い~

- ・結核(4~6年生)、歯科、耳鼻科、運動器に関する調査は、該当する項目に○をつけて全員提出してください。
- ・1年生には心臓検診問診票、2~6年生にはフッ化物洗口希望調査、4年生には色覚検査希望調査も配付しております。希望調査も希望に関わらず全員提出です。
 上記の書類は回収締め切りが**4月11日(木)**です。お忙しいところとは思いますが、御協力をお願いします。
- ・結核検診問診票は内科検診の約2週間前に記入をするため、1~3年生、おおぞらの問診票は、4月22日(月)に配付し、**25日(木)**までに回収とさせていただきます。
- ・10日から給食後の歯みがきを実施しますので、歯ブラシとコップを持たせてください。歯ブラシは毎日持ち帰ります。時々、歯ブラシの毛先の状態を点検し、取り替えが必要などときには取り替えをお願いします。