



4月食育だより



上尾市立尾山台小学校
令和6年4月8日発行

入学・進級おめでとう

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。

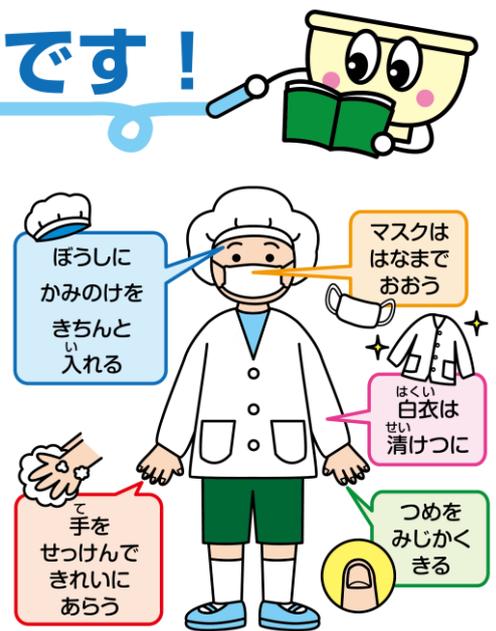
今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう栄養士と3名の給食調理員が一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



「学校給食」は生きた教材です!

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子供たちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられています。

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方をも身に付けるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなど学びます。



すでに前年度にお知らせいたしましたとおり、本年度より毎日箸を持参することになりました。そのため、献立表に『※はし』の記載はありません。スプーンやフォークを使用する献立については、今まで通り給食室で準備いたします。なお忘れた時の対応については、各クラス担任より割りばしを貸し出しいたします。借りた際は、翌日新しいものを返却してください。ご協力よろしくお願いいたします。

