



2月の保健目標

かぜにかからない
ようしよう

～ げんきなところ げんきなからだ ～

2月のことを旧暦では「如月」と呼びます。語源には寒さで着物を重ねる「衣更着」、季節が陽気になり始める「気更来」などがあります。厳しい寒さの中ですが、かすかに春の気配も感じられるようになってきました。4月からの新生活に向けて、心と体のウォーミングアップを始めていきましょう！



心の鬼を追い払おう

2月3日は節分です。病気や災難、邪気が出ないように「鬼は外」、幸せが家に来るように「福は内」と豆をまきます。家から追い出したい「鬼」ですが、実はみなさんの心の中にもいることがあります。

例えば、

好き嫌いの鬼

忘れ物鬼

夜ふかし鬼

いじわる鬼

なまけもの鬼

勉強嫌いの鬼



いろいろな鬼がいますね。みなさんの中にはどんな鬼がいますか。この機会に、自分の心の中にある鬼を想像してから豆まきを行い、鬼を退治して、福を呼び込みましょう。

みなさんの中にはどんな鬼がいますか？特に、「夜更かし鬼」や「朝ご飯食べない鬼」は追い払ってほしい鬼たちですね。「手洗いやさぼり鬼」も冬には現れやすいので、よく手洗いをして追い払っていきましょう！そして、手洗った後は綺麗なハンカチで手を拭くようにしてくださいね。

保護者の皆様へ

むし歯治療状況

治療した人数

33/44

治療率

75%

1月30日現在

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、感染性胃腸炎などが流行しています。寒い季節になりますので、肌着を必ず着て、重ね着が出来る服装での登校をお願いいたします。

また、清潔なハンカチを準備していただき、いつでも着けられるようにマスクを数枚、ランドセル等に予備で入れておいていただければと思います。

アレルギーに関する調査を行っております。全員提出の調査になりますので、ご回答を忘れずをお願いいたします。新しくアレルギー等が見つかった場合には、すぐに学校まで連絡をお願いいたします。

お子様の歯と口の健康のため、むし歯の治療がまだお済みでない児童の保護者の皆様は、今年度中に受診をお願いいたします。