

12月 調理実習

家庭科「食べて元気に」の学習で調理実習を行いました。今回の実習では、ご飯とみそ汁を作りました。家では、炊飯器を使うことが多いかと思いますが、学校では鍋を使って炊飯しました。友達と協力しながら、火加減や時間に気を付けて、炊くことができました。みそ汁は、煮干しから、だしをとって、各班で話し合って決めた具材を入れました。おこげが入っているご飯や具沢山のみそ汁など班ごとに個性が出ていました。自分たちで調理して食べることのよさを感じながら楽しく実習ができたと思います。ぜひ家でもチャレンジしてみてください。

