

Smile 11月

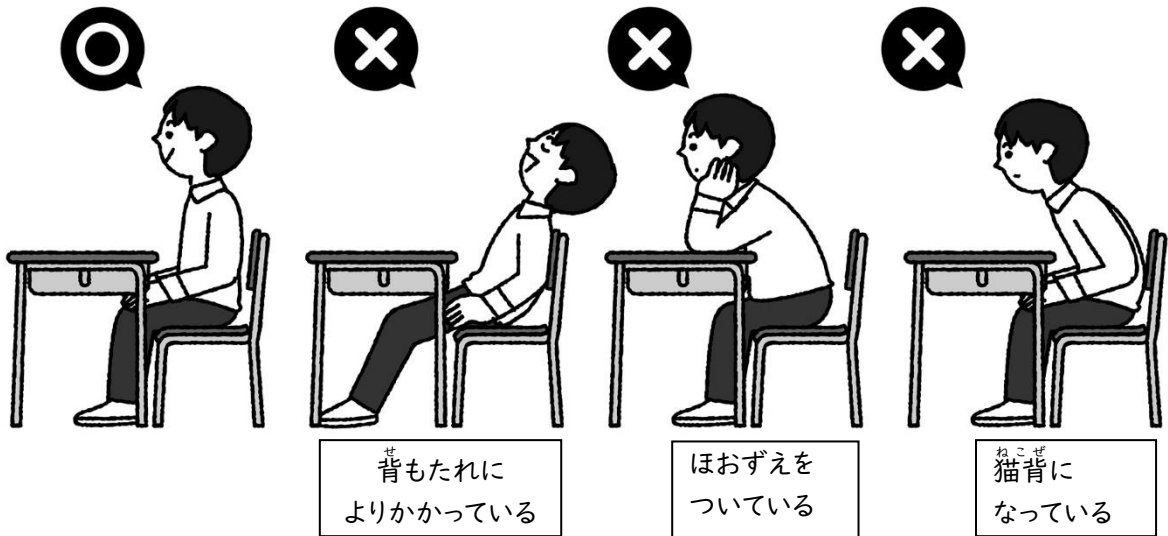


【家庭数配付】
上尾市立東町小学校
令和5年11月 保健だより

「いい歯の日」親子歯みがきテストでは、歯のみがき方を再確認できましたか。「きちんとみがいていたはずなのに、赤くそまった所が多かった」「みがくのが苦手な場所がわかった」など、一生懸命取り組んでくれた様子うかがえました。一生使う自分の歯、毎日大切にみがいてください。保護者の皆様もご協力ありがとうございました。

11月保健目標 姿勢を正しくしよう!

いつもの姿勢で座っているかな？



しせいが悪いと



せぼねが曲がる



内ぞうの働きが悪くなる



身長が
のびにくい



歯ならびが悪くなる



学習にもいきょうが・・・



視力の低下



けがのきけん



かたこり、こしのいたみ



集中力が低下する

「いい歯の日」パネル展

夏休みに募集した「上尾市 いい歯の日パネル展」のポスターに32点の作品が集まりました! 素敵な作品の中から7点の作品を出展し、全ての作品で賞をいただきましたので紹介します。

小学校4～6年の部 最優秀賞

5年

小学校1～3年の部 優秀賞

3年



1年

北足立歯科医師会賞

3年



4年



5年



5年

