

わが子を虫歯にさせないために

東町小学校学校歯科医

しかけんしん お
〈歯科健診が終わりました〉

は てんけん お むしほ み
みなさんの歯の点検が終わりました。虫歯が見つかったら

いた まえ はいしゃ い
痛くなる前に歯医者さんに行きましょう。

むしほ はみが できて いちど はいしゃ
虫歯がなくても、歯磨きがしっかり出来ているかどうか一度、歯医者さんに

みてもらいましょう。

~~~~~ 【保護者の方へ】 ~~~~~

**歯科健診で、虫歯や歯垢の汚れなどチェック項目がある場合には早めの受診をお勧めいたします。**

〈歯科健診って全部の虫歯を発見できるの?〉

歯科健診は保健室内で行います。通常の歯医者さんの治療のように十分な電気やレントゲン、道具などはありません。そしてお子様一人にかけられる時間は約20秒程度です。この環境、時間内に歯の本数、虫歯の有無、歯ぐきの状態、かみ合わせ、その他異常が無いか診査します。歯科健診で発見出来るのは明らかに進行している虫歯や異常です。歯の間の虫歯や汚れで隠れている虫歯は発見出来ないことが多くあることをご理解ください。

このような虫歯は  
発見出来ます

歯の間や汚れの  
下にある虫歯を  
健診で見つけるの  
は困難です

わが子を虫歯にしないための第1歩として、歯科健診が終わったら結果に関わらず歯医者さんに行く習慣をつけましょう。お子様の虫歯の進行は非常に早いです。虫歯が無くても3~4ヶ月に一度は歯医者さんでチェックすることが望ましいです。

〈お知らせ〉

今年も埼玉県及び埼玉県歯科医師会の小児う蝕抑制事業として、週1回のフッ素洗口（希望者のみ）が始まっています。非常に安全性も高く、継続していくことで虫歯を減らせる可能性が高いことが知られています。是非ご理解頂き、ご参加ください。