

### ||月の保健目標

歯を大切にしよう

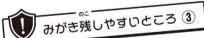
### ~ げんきなこころ げんきなからだ ~

## 11月8日は「いい歯の日」



11月8日は語呂合わせから「いい歯の日」とされています。みなさんは毎日しっかり歯みがきが出来ていますか?磨き残してしまっているところはありませんか? 歯垢の磨き残しは、むし歯や歯肉炎の原因になってします。下の絵を見ながら磨き残しやすいところと、磨き方を確認してみてくださいね。





# 奥歯の裏やかみ合わせの溝





歯ブラシを縦にして1本1本みがこう。

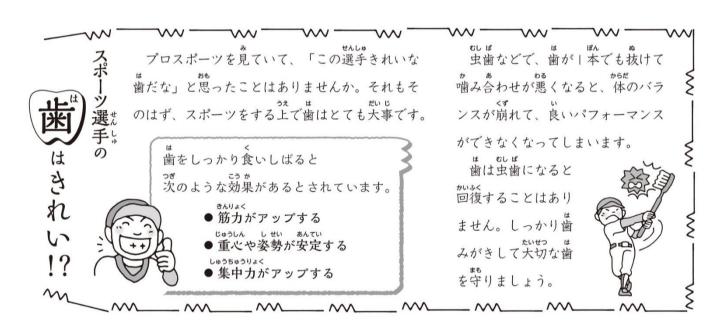
# ()歯みがき検査を実施します。

毎日の歯みがきでしっかりと歯垢を落とせているかどうか、染め出しによる歯みがき検査を行います。埼玉県で取り組んでいる「歯っぴーファイル」の各学年のページに、染め出しの結果を赤鉛筆で色を塗ってください。染め出しの詳しい方法については、「歯みがき検査の実施について」をさくら連絡網にて配信しますので御確認ください。御家庭での検査となりますので見届けをよろしくお願いします。

## ②歯みがき指導を行います。

### ③ポスターを掲示します。

なつやす かだい は かん 夏休みの課題で、歯に関するポスターを書いてくれたみなさんのポスターを保健室の掲示板に掲示します。



### 保護者の皆様へ

#### むし歯治療状況

治療した人数

29/44

治療率

66%

10月27日現在

歯や口の健康に関する取組を行います。御家庭でもお子さんの歯みがきの見届け や、取組への参加をしていただきますようお願いいたします。

むし歯の治療のお知らせをもらい、まだ受診が済んでいない御家庭は受診をお願いいたします。学校で受診が確認できていない御家庭には、個人面談の際に保健室に寄っていただき、お話をさせていただきます。

むし歯は放置していても治りませんし、乳歯だからよいというわけではなく、永久歯にも大きな影響を及ぼします。お子さんの歯と口の健康のため、受診をお願いいたします。