



□□□□□□

上尾市立東町小学校 研究通信

# あずまっ P.E.mail

令和5年 10月  
校長 黒木 康文

## 研究発表について

本校では、令和4・5年度埼玉県並びに上尾市から体育科における研究委嘱を受け、研究に取り組んでおります。体育授業を改善し、運動好き・体育好きの児童を育て、三つの資質・能力を高めることができるように指導しております。10月17日には、研究発表会を開催し、1年生、4年生、5年生、なかよし学級が授業を行います。本号では、その授業についての取組を紹介いたします。

## なかよし

なかよし学級では、「走れ！スーパー なかよし ブラザーズ！（体づくりの運動遊び）」という領域の運動を行います。マリオをテーマとし、自分たちのオリジナルのコースを考えます。また、きまりを守ることや仲間と仲良く運動することを授業を通しての目標とし、楽しく活動します。



## 低学年（1年生）

1年生では、「レッツゴー！なわとびチャレンジ！（体づくりの運動遊び）はしりこせ！スピードスター！（走・跳の運動遊び）」という2つの領域の運動を行います。なわとびでは、リズムに合わせて、縄回しや前とび、自分ができる技に挑戦します。スピードスターでは、障害物をより早く走りこせるように、うまくなることやコースを作ることを行います。



## 中学年（4年生）

4年生では、「グループマットにチャレンジ！ 側方倒立回転！！（器械運動・マット運動）」という領域の運動を行います。隊形や技の構成を考えながら、4・5人1組でグループマットを行います。また、メインの技として、側方倒立回転にチャレンジし、友達と協力しながら活動していきます。



## 高学年（5年生）

5年生では、「協力プレイでゴールを目指せ！タグハンドボール！（ボール運動・ゴール型）」という領域の運動を行います。ハンドボールとタグラグビーのよいところを生かした教材を通して、ボールを持っていないときの動きや守備を学びます。その学びを生かし、チームで協力しながら、作戦を選び、全員得点を目指していきます。

