

# ぱくぱく通信 No. 6



上尾市立大石北小学校  
食育担当  
令和5年9月27日

「暑さ寒さも彼岸まで」と言いますが、だんだんと秋らしい気候に変化していますね。  
しかし、今年は夏の暑さが影響して野菜が不作になり、魚なども不漁が多くあるようです。給食で使用している様々な食材も、入手困難や高値のものが多くなっています。そんな中でも毎日当たり前のように、食べられる給食はとてありがたい存在ですね。

## 10月は世界食料デー月間

10月16日は世界食料デーです。そのため10月は、飢餓や食料問題について考え、解決に向けて一緒に行動する1ヵ月としています。ここ数年「SDGs」という言葉をよく見聞きしたりするようになりました。2030年までに達成すべき目標として、17項目があげられています。

その中にも、貧困や飢餓に対する目標が掲げられています。SDGsは世界中のすべての人々が、安心して暮らせる社会を目指すための取組です。どんな目標があるのか知っておきましょう。

### SDGs 17の目標



- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1 貧困をなくそう             | 10 人や国の不平等をなくそう      |
| 2 飢餓をゼロに              | 11 住み続けられるまちづくりを     |
| 3 すべての人に健康と福祉を        | 12 つくる責任 つかう責任       |
| 4 質の高い教育をみんなに         | 13 気候変動に具体的な対策を      |
| 5 ジェンダー平等を実現しよう       | 14 海の豊かさを守ろう         |
| 6 安全な水とトイレを世界中に       | 15 陸の豊かさを守ろう         |
| 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに | 16 平和と公正をすべての人に      |
| 8 働きがいも経済成長も          | 17 パートナーシップで目標を達成しよう |
| 9 産業と技術革新の基盤を作ろう      |                      |



## 私たちができることは何だろう

世界では毎年、食料の3分の1にあたる13億トンが捨てられていると言われています。日本では年間523万トン（1トンは1000kg）もの食料が捨てられています。食べ残しや期限切れのものが大半を占めています。大石北小の学校給食でも、毎日食べ残しが出ており30kg近くもの給食が残されている日もあります。食品もそのまま捨てられるわけではなく、焼却する必要があり、焼却するとCO2排出など環境への問題もでてきます。様々なことが関係していますね。

### 給食時間にできるSDGsの取り組み 一人ひとりが意識してみよう！



自分が食べられる量を考え、残さずいただきます。  
また、食べ物一つ一つを大切にする気持ちを持ちましょう。