

9月20日 6年生 体育 ゲストティーチャー加藤事務主事

スタートがとても
上手になりました。



うでの振り方を意識し
ながら走っています。



・苦手なところは、自分自身の伸びしろです。
・日本記録の保持者も、自分の走りを撮影してチェックしています。
・どうしたらよくなるか考えながら練習しましょう。



本校の加藤事務主事（陸上選手）から、走り方についての指導をしてもらいました。走り方のコツや心構えなどを聞き、走る技術が向上しました。