



生徒指導だより

令和5年7月18日(火)
上尾市立上尾中学校
生徒指導だより
生徒指導主任 橋本 卓哉

今年の夏休みは35日間です。コロナウイルス感染症も5類感染症になりましたが、まだ、油断できる状況ではありません。3年生は受験勉強、1、2年生は部活動等、自分のやるべきことに一生懸命に取り組んでもらいたいと思います。夏休み中でも引き続き、コロナ対策・熱中症予防、交通事故・SNS等のトラブルに十分注意し、有意義な生活を送ってください。

1 基本的な生活習慣の継続について

- ・起床時間（早寝早起きを心掛け、生活リズムを崩さないように。）
- ・食事（朝食をとらないと、生活リズムが崩れます。）
- ・学習（毎日の積み重ねが力になる！）
- ・部活動（積極的に参加し、役割を全うしよう！）
- ・適度な運動（3年生も計画的に勉強も運動も行おう！）

2 自転車のマナーについて

- ①スマートフォンの「ながら運転」は禁止。また、雨天時の傘さし運転も同様です。
- ②一時不停止が一番の事故の原因です。（見通しの悪い道路などは気を付ける。）
- ③二人乗り、並進の禁止。（自転車通学者は友達が徒歩の場合でも自転車に乗って帰ってください。）
- ④自転車は左側通行。
- ⑤万が一、交通事故の加害・被害者になった場合、警察に連絡を入れる。（その後、学校に連絡を入れる。）

*見られているかどうかではなく、自分の身を守るためにきまりは守りましょう。

*自分の身は自分で守る。上記のことを意識して安全に自転車を使用しよう！

*自転車通学者はヘルメットは必ず着用すること。

3 外出時について

「中学生は未成年」です。その上で・・・

- ①事故・感染防止の為、保護者に「誰と」「どこに」「何時まで」を伝えること。
- ②友達やグループでの遠出は、必ず保護者の許可を得ること。原則として大人同伴です。
- ③生徒同士の外泊は絶対禁止です。

4 夏休みの過ごし方について

- ①ゲームセンター・カラオケ等、禁止でないが、お金の使い方・他校とのつながり等、十分注意。また、このような場所は「**感染リスクがとても高い**」です。
- ②不審者の訪問・近隣・外出先・SNS等で、見知らぬ人からの誘いはきっぱりと断ること。
- ③交通事故に注意すること。
*上尾中学校の生徒でも事故に合ったり、巻き込まれている生徒がいます。十分に気を付けるとともに自分の身を自分で守れるようにしましょう。

④ SNS トラブルの防止について

パソコンや携帯電話（スマートフォン）の危険性を認識していますか？購入時、家庭でルールは決めましたか？ない場合、保護者と必ず決めてください。携帯電話依存症となり、日常生活に支障をきたしている中高生が増加しています。現在、中高生のトラブルのほとんどが、SNS 関連です。SNS トラブルは原則、生徒に持たせた保護者の責任です。だからこそ、未成年の中学生は保護者と家庭のルールを決めるべきです。真剣に受け止めてください。

（ネットトラブルで実際に起きた具体例です。1学期本校でもネットトラブルが多発しています。）

◆出会い系サイト類の、ネットを介した異性との交遊。

◆無許可で個人情報を流出させる、嫌がる動画・画像を掲載する等の加害と被害。

◆Twitter、LINE 等で特定の人物の悪口を書き込む。

★無料通話アプリのやりとりは、友だち同士しか見ることはできず、SNS も自分の投稿を友だち以外に見せない様、設定することが出来る為、外部から「いじめ」を見つけることが困難です。知っている、見ている人の協力が必要不可欠です。なにか些細な情報でも構いません。気になったら先生方や保護者の方に相談してください。よろしくお願いします。

★何度も指導するのは、誰にでもトラブルが起こりうる問題だからです。防止策の第一は、生徒自身が SNS のモラル・危険性を正しく認識し、判断できる力をもつことです。

ネットいじめは、被害を受けた人に大きな精神的ダメージを与えるものであり犯罪です。

⑤万引き・窃盗等、犯罪行為について。

きっかけは、〇〇だろうという安易な判断です。その生徒は「もう二度としません」といいます。しかし、本来は1度でも許されない犯罪です。犯罪に理由などありません。

5 部活動について

無断欠席をしない。また、体調がすぐれない場合は、無理をせず、自宅で静養し、体調を戻す事を優先してください。

新たに部長・副部長になったみなさん、悩みを一人で抱えないで同級生・顧問に相談してください。

6 最後に

中学生による自殺が最も多いのは、「夏休み明け」です。動機は「学校問題」が最多です。

人には言えず、心を閉ざし、衝動的に自傷・自殺行為に及ぶケースは、決して他人事ではありません。その為、学校・家庭の連携が大切です。悩みや相談は一人で抱え込まず、友人、保護者、学校を信じて相談してください。

最後に、「自分の発言・行動に責任をもつこと」を期待します。好奇心とトラブルは表裏一体です。他人が困ったり、不幸になることで、「自己満足」をする行為は間違いです。

* 新学期のスタートは8月25日（金）です。

各学年の持ち物をしっかりと確認し、忘れ物、登校時間など間違えないように、気持ちも新たに、登校できるようにしましょう。

初日は、始業式がありますので制服での登校になります。

2学期は多くの行事があります。1年生は1学期で身に付けた力をさらに発揮し、2年生は部活動で最上級生として成長した姿を示し、3年生は、上尾中生として、後輩に残したいこと、示したいことなど、自分たちの背中で示してもらいたいと思います。

一生懸命努力したことは必ず返ってきます。しかし、努力した分しか返ってきません。2学期が充実した時間になるように、何事にも全力で、積極的に学校生活を送りましょう！