



第2号

発行日 令和5年5月1日(月)

上尾市立上尾中学校

進路指導主事 竹内 貴弘

進路だより

～強く 気高く しなやかに～



効率よく勉強するために



三学年となって約一カ月が経とうとしています。新しい環境には慣れてきましたか。普段の生活からお互い助け合っている姿が見受けられます。今後も各クラスそれぞれの良さをを出して学びを深めていってください。

さて、5月はゴールデンウィーク、県学力・学習状況調査（11日）、中間テスト（26日）があります。まずはゴールデンウィークをどのように過ごすかが大切になってきます。大型連休は学力アップのチャンスです。部活動や習い事もあると思いますが計画的に学習を進めていきましょう。

今回は勉強方法について紹介します。何をどのように勉強したらよいか分からない、点数を上げたいけれどもなかなか上がらないなど頭を抱えてしまっている人がいると思います。思い悩んでいてもなかなか解決しないことが多いです。今回は各教科のプロフェッショナルの先生方にオススメ勉強方法を聞いてみました。実践あるのみです。みんなで頑張りましょう！

国語	読む力→様々な文章を読んでみましょう。新聞・教科書の作品・雑誌のコラムなど 書く力→普段から習慣を付けましょう。スクログを最後の行まで書くのもいいですね。 解く力→問題文をよく読み、なぜ、この答えになるのか考え、繰り返し解いてみましょう。
数学	○問題集を何周も解いて、典型的な問題パターンは大体解き方を覚えている状態にしましょう。とにかく、「できるつもり」にならないように問題集をやり込んでみてください。何度も繰り返し問題演習を行わないと実力は付きません。問題集をやり尽くし、ある程度のパターンを覚える状態にしましょう。また、できなかった問題はノートにまとめておき、時々、見返して復習しましょう。
理科	理科は得点に差がつきやすい教科です！物理・化学・生物・地学の4分野が各学年に均等に学習内容に入っています。1・2年生での学習内容をまずは復習しましょう。 【3年間の総復習】を利用。要点チェックをさらりと確認して基本問題に着手。苦手な分野は入念に理解をする。得意な分野は応用問題をスラスラできるように複数回解きなおす。専用のノートをつくる。 【過去問】を解いていく。問題の出題パターンをつかめてきたら素晴らしいです。
社会	ワークや問題集は合っていても何周も解いてみよう。3周目は間違えたところを中心にやる。 重要語句は15分でもいいので毎日やる。オレンジで書いて赤シートを使う人もいますが、「書く」方が私はおすすめです。青ペンを使うと効果的らしいですよ。
英語	まずは単語の意味が分かる、書けるようにしましょう。毎日10個ずつ覚えるなど継続させていくことです。机に向かってしっかりと単語を書いて覚える。寝る前にもう一度、目を通す。起きたあとさらに、目を通す。その繰り返しで定着してくると思います。リスニング対策はとにかく英文を聞く、英文を口に出すことを意識してください。Youtubeやデジタル教科書の音声を十分に活用しましょう。英文の理解は単語・熟語→文法（語順の理解）→文→文章の順番です。単語・文法が分からないまま長文問題にとりかかろうとしても難しいことがほとんどです。まずはこれまで学んだ単語・文法の定着を心掛けましょう。

