



みんなきらきら上尾小

～笑顔いっぱい 元気いっぱい～

心を大切にする児童の育成
 (知) ねばり強く学ぶ子
 (徳) 思いやりのある子
 (体) 明るく元気な子

～自分の向上は自分の気概で～ 人生八変化

今年の夏は、記録的な暑さとなり、35度以上の猛暑日が続きました。熱中症警戒アラートもかなりの数の発令があったように感じます。観測史上「最高に暑かった夏」となるかもしれません。こうした状況になると、水不足による野菜や果物などへの影響も心配され、ただでさえ様々なものが値上がりしている中、家計への影響も出てくることは間違いありません。また、「線状降水帯」といった聞き慣れない言葉も毎日のように耳にし、各地で大雨の被害が観測されました。さらには、8月上旬の台風7号の影響も記憶に残っています。私たちの生活と深い関わりのある自然現象について、いろいろと考えさせられる夏休みとなりました。

さて、本日25日より、いよいよ第2学期がスタートしました。夏休みは充実したものとなったのでしょうか。始業式で見た子供たちの元気な様子からは、一段とたくましく成長した姿を感じました。残暑はしばらく続くことが予想されますが、2学期は、矢継ぎ早に行事がやってきます。学習と並行して、それぞれの行事を充実したものにすることによって、子供たちは大きく成長していきます。是非、保護者・地域の皆様には、子供たちの身近で応援をしていただければと考えます。

「人生八変化」というフレーズがあります。いろいろと似たバージョンがあるようです。フレーズの由来は誰の発したもののなのか、と疑問を抱きいくつか調べてみましたが、明確にはわかりませんでした。※ヒンズー教の教典にも、似たフレーズがあるそうです。

新学期を迎えるにあたり、多くの子供たちは新しい気持ちでスタートに臨んでいるはずですが、1学期の振り返りがしっかりできていればなおさらのこと、どこをどのように修正した生活を送れば良いのかと考えているはずですが、このフレーズは「自分が変われば～が変わる」という変化を表していますが、そのスタートとして①「自分を変えること」はなかなか難しいことです。まさに、どのように自分を変えれば良いのか？という疑問が生じることでしょう。そんな時には、ステップの途中からでも構いません。例えば、④「言葉（遣い）が変われば」を意識すれば、その後の「態度が変わる」の変化に繋がります。さらには、①「自分」や②「相手」など周囲との関係にも変化が表れるはずですが、例えば、自分自身の身の回りをいつも整理整頓するという⑥「習慣が変われば」を意識しても同様です。

私自身、染みついた仕事のスタイルや生活習慣をなかなか変えることができず、四苦八苦し時期がありました。そこで、⑥「習慣が変われば」を実践してみました。具体的には、仕事を始める前には、頭の中でその日のやるべきこと（スケジュール）をシミュレーションするようにし、机の上や中、手帳やPC等の書類やデータを整理整頓して仕事がしやすいように環境を整えました。これがきっかけとなり、仕事のやり方・習慣が変わり、自分を変えることができた経験があります。よりよい生活・人生を送る上で、「これ」と決めたことを変えることによって、自分自身を大きく変えるきっかけとなるはずですが、自らの能力を高めるとともに、周囲の者とよりよい人間関係を構築することでも人生は大きく変わります。 また、「人生八変化」のフレーズの「〇〇が変われば」を「〇〇を変えれば」に変えてみれば、より積極的に自らの意思よっての「変化」につながることでしょう。

子供たちの変化・成長に期待し、応援します。

人生八変化

- | | |
|----------|---------|
| ①自分が変われば | 相手が変わる |
| ②相手が変われば | 心が変わる |
| ③心が変われば | 言葉が変わる |
| ④言葉が変われば | 態度が変わる |
| ⑤態度が変われば | 習慣が変わる |
| ⑥習慣が変われば | 運が変わる |
| ⑦運が変われば | ⑧人生が変わる |

8・9月の予定

日付	曜日	朝の活動	行事予定等
8/25	金		2学期始業式 3時間授業 一斉下校
26	土		
27	日		
28	月	学年朝会	3時間授業 スクールカウンセラー来校 身体測定 5・6年
29	火	児童集会	給食開始 身体測定 3・4年
30	水		ほっとたいむ 身体測定 な・1・2年
31	木		
9/ 1	金		あいさつ運動 第1回学校保健委員会 第1回バザー委員会
2	土		PTAリサイクル
3	日		
4	月	よむよむ	あいさつ運動 委員会(卒業アルバム写真撮影) 非行防止教室 3校時:1~2年 4校時:3~5年
5	火	音楽集会	あいさつ運動
6	水		ベルマーク回収日
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		
11	月	お話玉手箱	クラブ(卒業アルバム写真撮影)
12	火	体育朝会	
13	水		2年生図書館見学
14	木		5時間授業
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		敬老の日
19	火	児童集会	
20	水		ほっとたいむ さわやか相談日 第3回学校運営協議会 10:00~11:30
21	木		
22	金		
23	土		秋分の日
24	日		
25	月	よむよむ	クラブ
26	火	グデイ	6年生卒業アルバム写真撮影
27	水		
28	木		5校時 授業公開・懇談会 1・4・5年
29	金		5校時 授業公開・懇談会 な・2・3・6年
30	土		

10月の主な行事予定

- 2日(月) 委員会
- 3日(火) クリーンタイム
- 13日(金) なかよし学級
なかよし交流会
- 19日(木) 上尾市小学校陸上競技大会(6年生)
- 20日(金) 上尾市小学校陸上競技大会予備日①
- 21日(土) 上小きらきらまつり
- 25日(木) 上尾市教委育委員会
学習指導委嘱発表会
5時間授業
- 26日(木) 上尾市小学校陸上競技大会予備日②
- 27日(金) きらきら音楽会 PART 1
(児童対象)
第4回学校運営協議会
第2回学校関係者評価委員会
- 28日(土) 学校公開日 お弁当持参
きらきら音楽会 PART 2
(保護者対象)
- 30日(月) 振替休業日
(28日学校公開分)
- 31日(火) 就学時健康診断
3時間授業 給食あり

上尾小ホームページ

ご覧ください!

毎日の学校の様子や学校の旬な話題について、上尾小ホームページに掲載しています。下の二次元コードから、お入りください。

