

令和5年度 あげお学びのイノベーション News

上尾市は、文部科学省が示したGIGAスクール構想により、今までの教育実践×最先端のICTで「新たな学び」を創り出す「あげお学びのイノベーション」に取り組んでいます！

自分の「メディアバランス」を考えよう ～夏季休業中のICT端末の利用に際して～

各学校の授業において、ICT端末を日常的に活用してきたことで、子供たちの情報活用能力が向上されてきました。そのような中、「デジタル・シティズンシップ教育」の一環として、今年度、力を入れているのが「メディアバランス」の育成です。

各学校では、情報モラル教育の充実に力を入れておりますが、これから迎える夏休みに向けて、お子様の「メディアバランス」について、各ご家庭で、今一度確認いただくと幸いです。是非、子供たちが「健康的な生活」と「メディアの利用」を両立させることができるよう、ご協力をお願いいたします。



「健康的な生活」と「メディアの利用」を両立させるために

～子供たちのメディアバランスを育成するため、ご協力をお願いします～



「メディアバランス」とは？

デジタルデバイス（ネット）の利用だけでなく、テレビや新聞、書籍など、さまざまなメディアの存在を理解したうえで、健康にメディアを利用するために自分にとって最適なバランスについて考えることです。

1 インターネット利用をお休みする時間と場所をつくる

食事をしたり、寝室にいたりする時などに、インターネット利用をお休みする習慣をつけ、情報機器から離れる時間を生活の中に作りましょう。また、利用時間の長さを問題にするのではなく、どのような時間帯、場所、行動の際にインターネットの利用をお休みすべきかを考えることが重要です。



2 パレンタルコントロール(情報機器の機能制限)を設定する

子供の年齢に合わせて、コンテンツ利用制限の設定をしましょう。必要に応じて、インターネット機器のフィルタリング、プライバシー設定を見直すことも大切です。



3 家庭での約束を明確にする

約束は、子供と一緒に決めることが大切です。また、望ましいメディア利用のモデルを大人が率先して示すことも有効です。



4 一緒に見て遊べる内容が確かめる

子供の年齢に合った内容、コンテンツを選びましょう。

5 子供が様々な健康的で文化的な体験ができる機会を創る

子供が健康的な生活に価値を感じられるよう、様々な健康的、文化的、創造的な体験ができる機会を意図的に作りましょう。

GIGA スクール時代のテクノロジーとメディア
(出典) 経済産業省「未来の教室」
STEAM ライブラリー
★こちらのサイトもご覧ください

