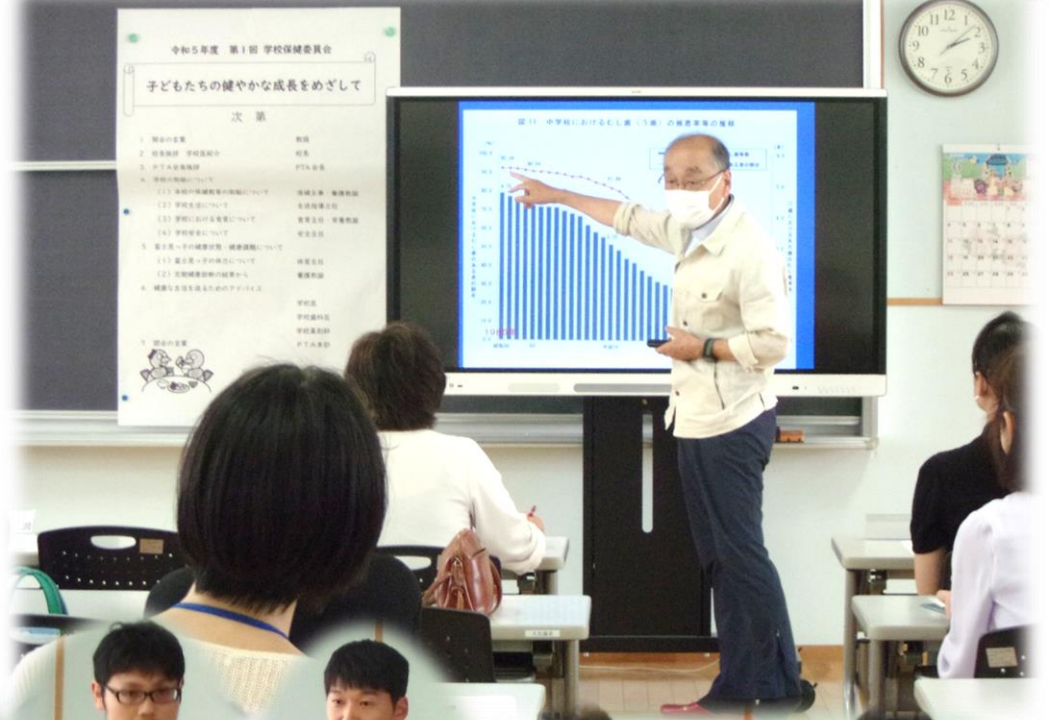


6月21日(水)

第1回学校保健委員会



令和5年度 第1回 学校保健委員会

子どもたちの健やかな成長をめざして

次 第

項目	担当
1. 開会の言葉	校長
2. 出席挨拶（学校長挨拶）	校長
3. 来賓挨拶（PTA代表）	PTA代表
4. 報告の時間について	保健主任・保健師
(1) 学校保健委員会の活動について	保健主任
(2) 学校における活動について	保健師
5. 学校医の講話について	学校医
6. 富士見っ子の健康診断、健康相談について	保健主任
(1) 富士見っ子の健康診断について	保健主任
(2) 健康相談の時間から	保健師
7. 閉会の言葉	校長



第1回 学校保健委員会が【子どもたちの健やかな成長をめざして】というテーマで行われ、富士見っ子の心身ともに健康な生活を向上させるための実りある研修の時間となりました。

学校歯科医・渡辺先生の講話では、「咀嚼器官の初期発達～育児と歯科保健」について、上尾市の固形食移行期に関する調査報告をもとに、大変興味深いお話をいただきました。今の富士見っ子はDMF（むし歯経験歯数）0.04%というむし歯が非常に少ない素晴らしい状況です。このことは、学校教育と家庭生活が向上している証拠とも言えそうです。一方、今後は、歯列咬合や歯肉炎の予防が課題であり、歯や口腔の健康を保つためには、幼少期からの規則正しい生活（睡眠・食事・運動）が重要であることを改めて痛感しました。

また、学校医の河村先生からは、体を正しく使う方法…将来 足腰が痛いなどに繋がらないよう、人間が行っていく基本的な技術・体の動かし方や物の飲み込み方、呼吸の仕方などを子どもの頃から教えてほしい、などの貴重なご意見もありました。本日は ご多用の中 ありがとうございました。

