

ぱくぱく通信 No.1

上尾市立大石北小学校

食育担当

令和5年4月24日



ご入学、ご進級、おめでとうございます。

新しい学年での生活が始まりました。ぱくぱく通信では食育に関する内容や、本校の食育活動について毎月お知らせしていきます。お子様と一緒に目を通していただければと思います。

学校給食は栄養バランスがとれた食事で、子供達の成長を支えると共に、次の6点について学ぶことのできる生きた教材と言われています。令和5年度も安心・安全なおいしい給食を提供していきますので、本校の学校給食と食育活動への御理解・御協力をお願いいたします。



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



<p>食事の重要性 おいしいね</p> <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<p>心身の健康</p> <p>心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<p>食品を選択する能力</p> <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<p>感謝の心</p> <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<p>社会性</p> <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<p>食文化</p> <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

出典：文部科学省『食に関する指導の手引—第二次改訂版—』(H31.3)



1年生、はじめての給食!



4月20日から、1年生も給食が始まりました。

6年生が給食準備の手伝いをしてくれて、お兄さんお姉さんの姿をじっと見つめながら、当番の仕事を覚えようとしていました。

給食の後には「とっても美味しかった!」と大満足の子供達でした。これからの給食も楽しみにしててくださいね!

