

# 「通院・入院あんしんセット」のご紹介



## 「通院・入院あんしんセットとは？」

日ごろからもしもの時に備えて、通院や入院時に必要なものを、一緒のケースにまとめているものです。

## 「通院・入院あんしんセットの活用方法

- ① 必要なものを、わたしノートのカバーや一緒のケースに入れて準備しておきましょう。そして、日頃から持ち歩くようにしましょう。
- ② 入院した時、退院予定や転院が決まった時は、なるべく早く担当のケアマネジャーに連絡をすることが大切です。  
入院の際にご家族を介して医療機関とケアマネジャーのつながりが開始されることで、より退院に向けて円滑な連携をすることができます。

## わたしノートについて



### ①「わたしノート」とは？

上尾市内にお住まいの高齢者が、安心して医療と介護が受けられるよう自分の情報を家族や支援者と情報共有するための手帳です。

### ②「わたしノート」の使い方

- ・元気なうちから、自分らしい、自分の望む療養を受けるために家族や支援者と話し合うきっかけづくりとしてご使用ください。
- ・上手く自分の意思を示せないときに誰に連絡を取ればよいのか、どうして欲しいのかを伝える道具としてご使用ください。

### ③わたしノートの内容

#### 1) わたしのこと

##### 基本情報

- ・氏名、生年月日、住所
- ・緊急連絡先（携帯電話があればそちらもご記入下さい、連絡が付きやすい方・緊急時駆けつけやすい方をご記入下さい。）

##### 医療情報

- ・既往歴（現在治療や内服があるものから優先し記入して下さい）、主治医
- ・アレルギー（薬剤やアルコール、食事や金属等わかる範囲ですべて記入して下さい）
- ・保険のこと など

##### 介護情報

- ・担当ケアマネジャー、介護サービス情報
- ・自分史 など

#### 2) これからのこと

どこで医療や介護を受けたいか

告知・延命治療について

伝えたいこと