



# 調理実習

## ～ごはん・みそしるづくり～

調理実習でお米を炊き、おみそしるを作りました。  
透明の鍋なので、ご飯が炊ける様子が見えて、子供たちは一生懸命観察していました。  
また、みそしるは煮干しからだしをとって、作りました。  
インスタントで何でもそろえる時代ですが、ごはん、みそしるの作る大変さに気付くことができました。

