

一隅を照らす

No.5 令和5年8月25日(金)発行
上尾市立原市中学校長 洞派 英樹
TEL 048-721-0636

学校教育目標 自ら学び考える生徒 心豊かでたくましい生徒 心身ともに健康な生徒

学校HPは「原市中学校」→検索

心のコップを上向きに

校長 洞派 英樹

いよいよ2学期が始まりました。終わってしまうと短かった夏休みだったと思いますが、この夏休み、生徒はどのように過ごしたのでしょうか。一日一日を大切に過ごせたことと思います。

夏休み期間中に、本校吹奏楽部が上尾市中学校吹奏楽演奏会と南部地区予選会に出場し、素晴らしい演奏を披露してきました。また、各部活動では、代替わりした2年生を中心に炎天下の中、活動している姿がありました。どの部活動も熱心に取り組みました。

3年生は、十分に自分の時間が取れ、勉強に集中できたことと思います。生徒一人一人、一つ一つの事に一生懸命に汗をかき頑張った夏休み。2学期は学校行事がたくさんあります。行事をとおして自分自身を高めていってください。

この夏休みに経験したこと、学んだことを発揮できるよう、原市中学校は全力で生徒たちを応援していきます。

9月の学校だよりでは、私の先輩の先生から教えてもらった「心のコップを上向きに」という話をします。

心の中に実際にコップがあるわけではないですが、親や先生のアドバイスや教えなどを受け入れる「心」をコップにたとえて考えてください。

皆さん一人一人がコップを持っている事をイメージしてください。そのコップが上を向いていれば、水でもジュースでも、たくさん入ります。周りの人のアドバイスや教えなどをどんどん受け入れ、多くの事を身に付けられると言うことです。それでは、コップが傾いていればどうでしょうか。あまり入りませんね。

では、下を向いていれば…、何も入らないどころか、周りが汚れてしまいます。周りの人のアドバイスや教えが逆効果となってしまうのです。皆さんの心のコップは、現在、上を向いていますか？もし、斜めに傾いていたり、下を向いていたりするのであれば、ぜひ上に向けたいものです。しかし、上に向けた方法はあるのでしょうか？実際に「心」を外にとりだして、向きを変えることはできませんから、すぐにできる簡単な方法はないのかもしれませんが、方法はあると思っています。

それは、「毎日当たり前のことを、当たり前に行うことを続ける」ことが大切です。例えば、毎日の挨拶や「ごめんなさい」の言葉、脱いだ靴はそろえておく、時間は守る、服装や持ち物など自分の身の回りを整えるなどの行動が挙げられます。凡事徹底をしていくことで、心のコップも上を向くのではないかと、私は考えています。

皆さんも、毎日を大切に過ごしてみてください。心のコップはおのずから上を向いてきます。そうなれば、周りの人から多くを学び、多くのことを受け入れ、吸収し、大きく成長するのだと思います。今回の話を自分事と捉え、考えるいい機会にしてみてください。

保護者や地域の方々にも、学校公開日や行事等で生徒の活動をご覧いただく機会が増える2学期ですが、生徒一人一人が一生懸命に取り組むことができるように引き続きのご支援をよろしくお願いいたします。

8、9月の予定表 ※変更の可能性があります。予め御了承ください。

日	曜	主な行事予定等	備考	給食	部活動	清掃
				○×	○×	○×
25	金	始業式 ふれあいデー		×	×	×
26	土					
27	日					
28	月	給食開始 学年内授業①～⑤		○	○	○
29	火	学年内授業①② 火①②③ ⑥避難訓練		○	○	○
30	水	生徒朝会(上尾市海外派遣報告会)		○	○	○
31	木	専門委員会兼第1回体育祭係会議		○	×	×
1	金			○	○	○
2	土					
3	日					
4	月	第1回南部地区校長会テスト 1,2年生夏休み明けテスト		○	○	○
5	火			○	○	○
6	水	上尾市中学校英語弁論大会		○	○	○
7	木	第2回体育祭係会議 第5回原市寺子屋		○	×	×
8	金			○	○	○
9	土					
10	日					
11	月	体育祭振休				
12	火			○	○	○
13	水	全校朝会 水① ②～④体育祭予行 ⑤⑥第3回体育祭係会議	給食→清掃→帰りの会→係会議	○	○	○
14	木	体育祭予行予備日 ふれあいデー		○	×	×
15	金	金①～④ 午後体育祭準備	給食→清掃→帰りの会→準備	○	×	○
16	土	体育祭(延期:月①～⑤)	体育祭延期:月①～⑤	×	×	×
17	日					
18	月	敬老の日				
19	火	体育祭予備日 月①～⑤	体育祭延期:火①～⑥	○	○	○
20	水	道徳朝会 体育祭予備日	体育祭延期:水①～⑥	○	○	○
21	木	中央委員会 第6回原市寺子屋		○	×	×
22	金			○	○	○
23	土	秋分の日				
24	日					
25	月			○	○	○
26	火	生徒朝会(新人戦壮行会)		○	○	○
27	水	陸上、バスケ、バドミントン、水泳新人戦		○	○	○
28	木	新人戦中心日		×	△	×
29	金	新人戦中心日 柔道個人		×	○	×
30	土	バレー新人戦 新人戦予備日				

○自転車安全教室（スケアードストレイト教育）

7月12日（水）に自転車安全教室を実施しました。上尾警察署とスタント会社の方が来校して、本格的な自転車事故の様子を再現しながら、説明をしていただきました。子どもたちは真剣なまなざしで自転車事故の様子を見て、その恐ろしさを体感することができました。

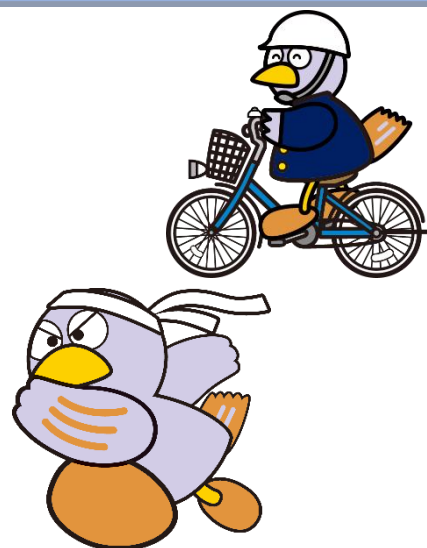
上尾警察署の警察官の説明によると夏休みは中学生の自転車による事故発生件数が最も高くなる時期だそうです。タイムリーな時期に自転車安全教室を実施できたこともあり、夏休み中の大きな事故は発生することがありませんでした。2学期も新人戦や練習試合、職場体験等、自転車を使用する機会がたくさんあるので十分注意して下さい。



○体育祭に向けて

9月16日（土）に実施予定の体育祭に向けて、練習が始まります。熱中症対策として帽子や水筒、タオル等を準備し、こまめな水分補給を心がけて取り組んで下さい。

現段階では全学年保護者の方々の参観を計画しております。生徒席の間隔を確保する関係で、保護者の方々の観戦スペースに限りがございます。ご理解とご協力をお願いいたします。



保護者や学校関係者等のみなさまへ

厚生労働省・警察庁の統計によると、令和4年における児童生徒の自殺者数は過去最多の514人となり、大変憂慮すべき状況にあります。特に高校生の男子生徒の自殺者数は、前年に比べて大きく増加しております。また、学生の自殺者数も増加傾向にあります。

長期休業明けには、児童生徒等の自殺者数が増加する傾向にあり、この時期には、不安や悩みを抱える児童生徒等が増えることも考えられます。

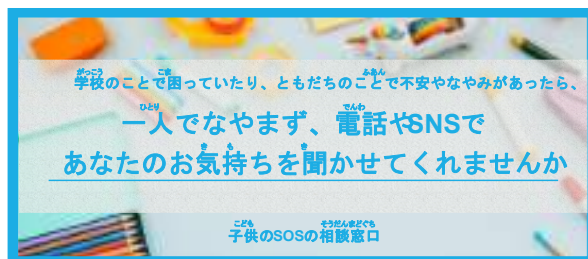
保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、以下のような児童生徒等の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、不安や悩みの声に耳を傾けて適切に受け止めていただくとともに、学校、家庭、地域、警察や医療機関などの関係機関等で緊密に連携し、不安や悩みを抱える児童生徒等が孤立することのないよう、地域全体で支援していただきますようお願いいたします。

(自殺直前のサインの例)

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm