



# 平北 ニュース



令和3年11月26日

<http://www.city.ageo.lg.jp/site/hirakatakita-elementaryschool/>または [平方北小](#)

## 体育集会～体づくり運動に挑戦～



11月26日(金)に体育集会を行いました。

集合したら、ジャンプで体を温め、バランスを保つ動きや柔軟性を高める動き、筋力を高める動きなどに挑戦しました。

毎日こつこつ続けることで、体が鍛えられます。ご家庭でも続けて取り組んでみてほしいと思います。