

学校だより



麦生の原

令和3年6月2日
上尾市立太平中学校
TEL 048-725-2026
発行者 校長 西倉 剛
学校HP 太平中学校→[検索](#)

歯を大切に～フッ化物洗口を始めます～

校長 西倉 剛

自衛隊の「ブルーインパルス」が、医療従事者の皆さんを励ますために東京上空を飛んだのが今年の5月29日でした。あれから1年。様々な努力がなされていますが、感染はなかなか収まりません。我慢が強いられる毎日ですが、少しでも早く、いつもの日常を取り戻すために、引き続き基本的な感染対策を継続していきましょう。

さて皆さんは、「未来少年コナン」というTVアニメを知っていますか。このアニメが最初に放映されたのは1978（昭和53）年のことで、今から40年以上前のことですから知らなくて当然ですが、実は昨年5月にNHKで全26話が再放映されていました。ですから、もしかしたら見た人がいるかも知れません。

このアニメの第8話、ヒロインであるラナという少女が船の支柱に縛り付けられている場面で、海に投げ出された主人公であるコナンを救うため、縛られたロープをかみ切るというシーンが出てきます。アニメなので簡単にちぎられています。このシーンについて「空想科学読本」（柳田理科雄著・メディアファクトリー）によると、ラナがロープをかみ切る力は何と18トンにもなるとのこと。そしてこの力は、なんとバットほどの太さの大理石を押しつぶせる力に匹敵するというから驚きです。

もちろんこれは空想の話ですのでそんな力を持った人などいません。実際には、人間が力一杯歯を食いしばったときにでる「かむ力」は、ほぼ自分の体重に比例しており、体重50kgだとしたらかむ力は50kgほどになるそうです。ちなみにライオンはおよそ400kg、世界ナンバーワンはナイルワニで2トンほどあるといわれています。（いくつかの歯科クリニックさんのHPを参考にさせていただきました）

いずれにしても私たちは、毎日自分の体重と同じくらいの力（もっと弱いときもありますが）で食べ物を噛み砕き食事をとっているということです。すなわち、多くの人一日3回、1年間では1000回を超える回数、かみ切ったり押しつぶしたりするなどで歯を使っているのです。このようなことを考えると、私たちにとって歯がいかに大切なものなのかが改めてわかります。

1989（平成元）年に、当時の厚生省（今の厚生労働省）と日本歯科医師会は、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動（8020＝ハチマルニイマル運動と呼んでいます）を始めました。ヒトは、20本ほど歯が残っていれば硬い食品でもほぼ満足に噛めることができるようで、生涯自分の歯でものを食べる楽しみを味わうことができるのです。学校で皆さんが取り組んでいる給食後の歯磨きは、そのためのとても大切な取組です。そしてこの6月から、学校では新たな取組を始めることにしました。「フッ化物洗口」です。

先日各ご家庭にお知らせを配布しましたが、これは健康な歯を少しでも長く保つために大変効果的な取組ですので学校としても積極的に取り組んでいきたいと考えています。これにより、少しでもむし歯を防ぐことができると考えておりますので、皆様のご理解ご協力をぜひお願いいたします。

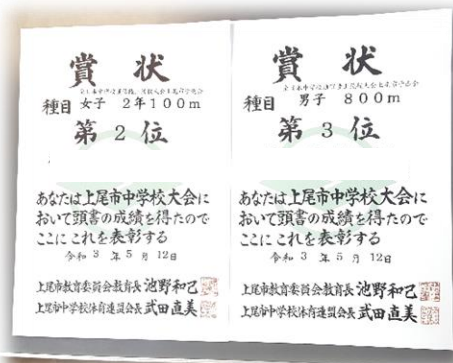
市内一斉避難訓練



5月25日（火）に市内一斉避難訓練が行われました。地震などの災害に備え普段から訓練をしておくことは、自らの命を守る上でとても大切なことです。本校では、学期に1回、避難訓練を実施しています。今回は授業中の大地震を想定して訓練を行いました。また、訓練後には地区ごとに集団下校を行い、通学路の危険個所などを確認することができました。



上尾市通信陸上競技大会



5月12日（水）、上尾市通信陸上競技大会が上尾運動公園陸上競技場を会場に開催されました。太平中から陸上部の生徒が参加し、男子800mと女子2年100mで賞状を手にすることができました。今月末には学校総合体育大会が控えています。最後まで悔いの残らないように、日々の練習を大切に過ごしてください。

男子800m 第3位 (3年)
女子2年100m 第2位 (2年)

学校総合体育大会上尾市予選会

学校総合体育大会上尾市予選会が下記の日程で行われます。中心日の22日（火）と23日（水）は3時間授業の後、下校となります。水泳競技については5月28日（金）に実施されました。また、柔道の地区大会が6月9日（水）・10日（木）、硬式テニスが15日（火）に行われます。各種目の日程と会場は次の通りです。保護者の皆様の観戦につきましては、5月28日付の通知文書にてお知らせの通りです。ご確認をお願いいたします。

種目	日程	会場
野球	6月22・23・24日	上尾市民球場
バスケットボール	6月23・25日	上尾運動公園体育館
バレーボール	6月21日・23日	上尾市民体育館
サッカー	6月22・23・24日	平塚サッカー場
ソフトテニス	6月22・23日	上平公園テニスコート
剣道	6月22・23日	西中学校
陸上	6月21日・22日	上尾運動公園陸上競技場
水泳	5月28日	ウイングスイミングスクール
柔道（地区大会）	6月9・10日	コスモスアリーナ武道場
硬式テニス（地区大会）	6月15日	上谷公園テニスコート

朝読書(読み聞かせ)



本校では朝の8:25~8:35の時間に朝読書を行っています。5月18日(火)の朝読書では各学級担任による本の読み聞かせを行いました。子どもたちは、抑揚のある読み方やそれぞれの担任が選んだ本の内容に引き込まれ、夢中になって話を聞いていました。今後も読み聞かせの活動を継続して行っていきます。



1年生食育授業



5月28日(金)、家庭科の授業の一環として、栄養教諭の大野里香先生・湯浅裕利子先生をお招きし、1年生の食育授業を行いました。授業では全国でも唯一のセンター&サテライト方式を採用している上尾市の給食の仕組みや食べることの大切さについてご講義をいただきました。生徒は先生方の話をしっかりとした態度で聞くことができました。みなさんの栄養を十分に考えて作られている給食です。好き嫌いせず、残さずに食べるようにしましょう。



心肺蘇生法講習会



5月24日(月)放課後に教職員対象の心肺蘇生法講習会が行われました。本講習は年に一度必ず実施しています。万が一の非常時に備え、教職員も真剣に講習を受講しております。本校にはAEDが職員室と体育館にそれぞれ1台ずつ常備してあります。尊い命を救うため、AEDの正しい利用の仕方についてご家庭でもご確認ください。

教育実習・養護教諭実習

5月10日(月)より養護教諭実習、5月28日(金)より教育実習として、4名の本校卒業生が実習を行っています。それぞれ、4週間と3週間という短い期間ではありますが、教員としての職務について、大いに学ぶ機会となると思います。生徒のみなさん、ご協力よろしくお願ひします。





今後の行事予定

日	行事予定	日	曜	行事予定	
6月1日	火	7月1日	木	期末テスト(1日目)	
6月2日	水	学年・学級の日	7月2日	金	期末テスト(2日目) ⑤スマホ・ケータイ安全教室(1・2年生)
6月3日	木	内科検診(3年生) 第2回学校運営協議会	7月3日	土	
6月4日	金		7月4日	日	
6月5日	土		7月5日	月	
6月6日	日		7月6日	火	
6月7日	月	⑤薬物乱用防止教室(1・3年生)	7月7日	水	生徒会専門委員会(学年・学級の日)
6月8日	火	ロッキヤー高校交流授業(2-3)	7月8日	木	
6月9日	水	学年・学級の日 貧血検査(2年生) 学総地区大会(柔道)	7月9日	金	
6月10日	木	学総地区大会(柔道)	7月10日	土	
6月11日	金	かがやキッズDAY(学校閉庁日)	7月11日	日	
6月12日	土		7月12日	月	
6月13日	日		7月13日	火	
6月14日	月		7月14日	水	学年・学級の日
6月15日	火	学総地区大会(硬式テニス) ロッキヤー高校交流授業(2-3)	7月15日	木	
6月16日	水	授業順⑥⑤④③②① ステップアップチャレンジ(漢字)	7月16日	金	給食終了
6月17日	木	内科検診(2年生)	7月17日	土	
6月18日	金		7月18日	日	
6月19日	土		7月19日	月	
6月20日	日		7月20日	火	1学期終業式
6月21日	月	市内学校総合体育大会(バレー) 貧血検査予備日	7月21日	水	夏季休業日(2学期始業式は8/25) 1・2年生家庭訪問、3年生三者面談
6月22日	火	市内学校総合体育大会中心日	7月22日	木	海の日
6月23日	水	市内学校総合体育大会中心日	7月23日	金	スポーツの日
6月24日	木	市内学校総合体育大会(野球・サッカー)	7月24日	土	
6月25日	金	市内学校総合体育大会(バスケット) テスト前学習集中期間(7/2まで)	7月25日	日	
6月26日	土		7月26日	月	1・2年生家庭訪問、3年生三者面談
6月27日	日		7月27日	火	
6月28日	月	水曜日課	7月28日	水	
6月29日	火	第1回太平中学校区生徒指導連絡協議会	7月29日	金	
6月30日	水	学年・学級の日 金曜日課	7月30日	土	
			7月31日	日	

3年生修学旅行について

6月26日(土)～28日(月)で予定されておりましたが3年生の修学旅行は、京都・奈良方面の新型コロナウイルスの感染状況や泊を伴う行程の中での十分な安全確保の必要性などを協議した結果、中止とさせていただきます。

ロッキヤー高校交流授業について

6月8日(火)と15日(火)に上尾市の友好都市であるオーストラリア・ロッキヤーバレー地方政府にあるロッキヤー高校とオンラインによる交流授業を行います。授業の様子は学校だより7月号でお知らせいたします。