

# 上平中学校だより

学校教育目標「自立・共感・協働」  
～夢を実現するための基礎・基本を学ぶ学校～



令和7年11月4日  
上尾市立上平中学校  
校長 林 孝安

## 「ぽかぽか」と「ちくちく」

校長 林 孝安

上尾市駅伝競走大会が10月20日(月)に上尾丸山公園内の特設コースで実施されました。本校は駅伝部がありませんので、校内で選手を集め、まさしく学校代表として参加しました。男子はAチーム4位、Bチーム15位、女子はAチーム8位、Bチーム14位という結果でした。選手候補を集めてから、残暑の中、熱中症対策をしながら苦しい走り込みを行っていた姿が思い出されます。惜しくも男女とも県大会へは届きませんでしたが、ここでの経験は今後の学校生活を考える上で、非常に貴重な経験になることでしょう。なお合唱祭については次号でお知らせします。

さて、11月は公立の小中学校にとって、「彩の国教育の日」というものがあります。さらに「いじめ撲滅強調月間」でもあります。いじめは、「当該児童生徒が、一定の人間関係のある者から、心理的、物理的な攻撃(インターネットを通じて行われるものも含む)を受けたことにより、精神的な苦痛を感じているもの。なお、起きた場所は学校の内外を問わない。」と定義されます。そのいじめの態様で筆頭に挙げられるものは、「ひやかしやからかい、悪口や脅し文句等の嫌なことを言われた、またはSNS等を通じて書き込まれた」とする「言葉」によるものです。皆さん、「ぽかぽか言葉・ちくちく言葉」というフレーズを聞いたことがあると思います。よく小学校で聞かれる言葉です。文字通りぽかぽか言葉は「心を温める言葉」、ちくちく言葉は「心を痛める言葉」の意味で広く認識されています。この言葉に関連した興味深い記事がありましたので紹介します。

「『言葉の持つ力は、良きにつけ悪しきにつけ、話す相手だけでなく、自分も同じ影響を受ける。』人は思っていることを言葉にする。つまり、言葉にすることはそう思っていることの表れ。また繰り返し、言葉にするとそれだけ強く思っている言葉として意識される。だから意識は行動に表れる。」というものです。このことから、「ぽかぽか言葉」は、快の気持ちを相手に与えると同時に自分自身に対しても快の気持ちをもたらし、「ちくちく言葉」は、その逆の不快な気持ちを相手だけでなく、自分にももたらすと言えます。そのため、「いじめ」につながる言葉の暴力は、相手を傷つけるとともに、何よりその言葉を発した自分自身を深く傷つけ、自尊感情を損ねてしまう行為なのです。いじめはどこの学校でも発生します。我々大人は、発生時には早期把握と早期解決に向けて、そして「いじめ防止」に関する意識の高揚を学校一丸となって、今後も日々の学校生活を通して図ってまいります。今後も本校の教育活動にご支援・ご理解を賜りますようお願いいたします。

## 10月12日(土)上中祭



## 10月31日(金)合唱祭



## 11月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめられた子供には心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたら一人で悩まず相談・通報してください。  
相談窓口等

### ○彩の国 よりそみみんなの電話・メール教育相談（埼玉県立総合教育センター）

#### 【相談内容 いじめ、不登校、学校生活】

18歳以下の子供用（無料）#7300 又は 0120-86-3192  
保護者用 048-556-0874（毎日24時間）

Eメール相談 soudan@spec.ed.jp



※Eメール相談の受信確認及び返信は、平日9時から17時の時間帯に行ってています。

※学校や教職員に対する苦情等について、直接、指導や調査等をすることはできません。

### ○いじめ通報窓口（埼玉県教育委員会）

#### 【通報内容 いじめに関するここと】

<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html>



※この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、

相談に対する返信は行いません。

※通報された情報は学校に提供します。学校はあなたが送信したことがわからないよう  
に調査・対応します。

## 11月・12月の予定

11月			12月		
日	曜日	行事予定	日	曜日	行事予定
1	土		1	月	
2	日		2	火	第3回学校運営協議会
3	月	文化の日	3	水	第7回専門委員会 PTA本部会
4	火	彩の国教育の日学校公開～7日 1年保護者説明会	4	木	
5	水	三者面談期間	5	金	1年生校外学習
6	木	三者面談期間	6	土	
7	金	三者面談期間	7	日	
8	土		8	月	学年会議
9	日		9	火	火①③④⑤ 成績処理期間11日まで
10	月	三者面談期間	10	水	水①⑥③④
11	火	三者面談期間	11	木	木①⑥⑤④ 貧血検査
12	水	上尾市小・中音楽会	12	金	第8回中央委員会
13	木	生徒会役員選挙⑤⑥	13	土	ぐるっとくん地域めぐり作戦
14	金	県民の日（学校閉庁日）	14	日	
15	土		15	月	成績開示可能日 3年三者面談（希望者）
16	日		16	火	3年三者面談（希望者）
17	月	生徒会選挙結果公示 特別支援中学校交流会	17	水	生徒集会（保健委員会）
18	火	指導課訪問（特別時間割）	18	木	特支小中交流会
19	水	部活動停止期間	19	金	
20	木	3学年期末テスト ふれあいデー	20	土	
21	金	3学年期末テスト	21	日	
22	土		22	月	給食終了日 大掃除
23	日	勤労感謝の日	23	火	学年集会
24	月	振替休業日	24	水	終業式 職員会議 ふらあいデー
25	火	月曜授業 職員会議	25	木	冬季休業開始（1月7日まで）記録通知書訂正受付
26	水	1・2学年期末テスト	26	金	
27	木	1・2学年期末テスト 尿検査2次	27	土	
28	金	午前授業（採点処理のため）	28	日	学校閉庁
29	土	PTA落ち葉はき	29	月	学校閉庁
30	日		30	火	学校閉庁
			31	水	学校閉庁

\*予定になりますので、変更がある場合もあります。